

2月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日
				スタミナ海鮮アジカツ フレンチサラダ チンジャオロースー カニしぐれ 黄桃缶 224 kcal	メンチカツ 花野菜サラダ 卵とじ パリッと中華ポテト 284 kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
サバの味噌煮 玉子焼き 切り干し大根の煮物 パイン缶 131 kcal	ヒレカツ(タレ付き) 梅サラダ ツナじゃが煮 タコウイナー マンゴープリン 217 kcal	豚ロース生姜焼き ポテトサラダ 焼きビーフン リンゴダイス缶 200 kcal	炊き込みご飯 大葉巻きハンバーグ 春雨サラダ 炒り豆腐 フルーツMIX缶 210 kcal	鶏の唐揚げ ナムル コンソメ煮 キャンディチーズ 186 kcal	イカ天ぷら さつまいもサラダ 牛丼風煮 半月かまぼこ オレンジ 204 kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
建国記念日	さわらの西京焼き 厚焼き玉子 切り昆布の煮物 みかん缶 132 kcal	カリカリささみ揚げ イタリアンサラダ シーフードカレー カニしぐれ いちご杏仁豆腐 254 kcal	エビフライ オムレツ ひじきの炒め煮 ぶちもっちゃん(チョコレート) 142 kcal	ハンバーグ玉ネギソース ナポリタン コンソメ煮 たこ焼き 290 kcal	焼き肉 アジフライ トマト煮 リンゴ 199 kcal
18日	19日	20日	21日	22日	23日
味噌トンカツ 中華サラダ カニ豆腐風 切り出し豚 黄桃缶 194 kcal	炊き込みご飯 とり天 ポテトサラダ 焼きそば フルーツMIX缶 258 kcal	牛まん包み揚げ 炒り卵 麻婆豆腐 キャンディチーズ 237 kcal	豚ロースみそ焼き フレンチサラダ 根菜煮 半月かまぼこ リンゴダイス缶 170 kcal	クリームコロッケ 剥き玉子 すき煮風 ぶちもっちゃん(いちご) 224 kcal	チキンのオープン焼き 甘酢和え 山菜金平 カニしぐれ ミカン缶 157 kcal
25日	26日	27日	28日		
煮込みハンバーグ マカロニサラダ 切り昆布の煮物 いちご杏仁豆腐 159 kcal	豚肉のチリソース炒め 青菜のサラダ ふるふき大根 パリッと中華ポテト 223 kcal	鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 卵とじ 切り出し豚 ミカン缶 270 kcal	エビカツ イタリアンサラダ ビーフシチュー マンゴープリン 193 kcal		

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959