

## 5 月 献 立 表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日
	白身魚フライ 剥き玉子 肉豆腐 りんごダイス缶 198 kcal	焼き肉 天ぷら ゆかり和え 赤かぶさつまちゃん 黄桃缶 210 kcal	憲法記念日	みどりの日 	こどもの日
7日	8日	9日	10日	11日	12日
えび大葉チーズフライ ケチャップボール 根菜煮 タコウィンナー パイン缶 195 kcal	ポークジンジャー オムレツ バンバンジー風 いちご杏仁豆腐 161 kcal	サバの味噌煮 大根の煮物 肉じゃが ぶちもっちゃん(いちご) 195 kcal	鶏の唐揚げ 五目ひじき 海老豆腐風 りんごダイス缶 194 kcal	ハンバーグ キャベツサラダ カレー フルーツMIX缶 197 kcal	南瓜コロッケ ピーナツ和え 甘辛煮 タコウィンナー オレンジ 211 kcal
14日	15日	16日	17日	18日	19日
アジの味噌焼き 中華和え 煮物 キャンディチーズ 158 kcal	メンチカツ ケチャップ炒め 切り昆布の煮物 ポムデュセス 黄桃缶 237 kcal	チキンスターキ ポテトサラダ ツナ大根 ミカン缶 135 kcal	鮭の醤油麹焼き 厚焼き玉子 回鍋肉 マンゴープリン 171 kcal	ハムカツ ジャーマンポテト 切り干し大根の炒め煮 切り出し豚 パイン缶 206 kcal	サバの照り焼き 剥き玉子 塩焼き肉 キウイフルーツ 168 kcal
21日	22日	23日	24日	25日	26日
野菜コロッケ マカロニと高菜の炒め物 酢豚 カニしぐれ りんごダイス缶 209 kcal	オムレツ ミートスパゲティ コンソメ煮 キャンディチーズ 158 kcal	豚ロースの生姜焼き 中華サラダ 麻婆豆腐 タコウィンナー フルーツMIX缶 216 kcal	ゴマ高菜フライ 大根サラダ 中華旨煮 赤かぶさつまちゃん いちご杏仁豆腐 166 kcal	ネギ塩焼き肉 三角春巻き おかか煮 キャンディーチーズ 196 kcal	イカカツ 山菜煮 キーマカレー グレープフルーツ 200 kcal
28日	29日	30日	31日		
煮込みハンバーグ エビフライ ナポリタン ミカン缶 213 kcal	鶏肉の大葉みそ炒め 白身魚のケチャップ添え じゃが煮 ぶちもっちゃん(いちご) 245 kcal	ソーストンカツ カレーソテー 根菜金平 タコウィンナー マンゴープリン 204 kcal	鶏の唐揚げ ポテトサラダ カレー あんず缶 229 kcal		

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

\* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス  
☎ (554)1612 FAX(553)7959