

10月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ソースかつ 野菜炒め いもっこ煮 パイン缶 175 kcal	魚の南部揚げ 春雨サラダ ブルコギ風 タコウィンナー ダイスゼリー(ぶどう) 226 kcal	クリーミーフライ ナポリタン 切り干し大根の煮物 リンゴダイス缶 167 kcal	白身フライ スパゲティサラダ ブラウンソース煮込み カニしぐれ ミカン缶 259 kcal	チキンカツ ベーコンポテトバーグ 田舎煮 マンゴープリン 147 kcal	ラビオリ さつま芋のサラダ 酢豚 キウイフルーツ 279 kcal
8日	9日	10日	11日	12日	13日
体育の日  15日	ハンバーグ ツナサラダ 昆布の煮物 黄桃缶 184 kcal	豚肉の唐揚げ 酢の物 カレー 切り出し豚 ぶどう 170 kcal	鶏肉の西京焼き ポテトサラダ 卵とじ キャンディチーズ 222 kcal	アジフィーレフライ 中華サラダ 麻婆豆腐 半月かまぼこ ぶちもっちーな(いちご) 182 kcal	ハムカツ フレンチサラダ オイスター炒め グレープフルーツ 216 kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
たこマヨフライ マカロニサラダ 筑前煮 カニしぐれ いちご杏仁豆腐 215 kcal	鶏肉の唐揚げ ツナサラダ 切り干し大根の煮物 パイン缶 216 kcal	魚の変わり揚げ レンコン金平 すき煮風 フルーツMIX缶 179 kcal	豚肉の生姜焼き ふんわり天 ツナ大根 ダイスゼリー(ぶどう) 197 kcal	炊き込みご飯 牛ごぼうコロケ 青しそサラダ 八宝菜風 ぶち焼き芋 167 kcal	イカドーナツフライ 花野菜サラダ ミートボールのトマト煮 リンゴダイス缶 212 kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
エピフライ ナポリタン 切り昆布の煮物 キャンディチーズ 186 kcal	ヒレカツ オムレツ きのこ入りカレー 切り出し豚 ぶどう 191 kcal	塩焼き肉 ポテトサラダ 卵とじ カニしぐれ ぶちもっちーな(いちご) 261 kcal	チキン南蛮風 たらこスパゲティ 炒め煮 タコウィンナー マンゴープリン 247 kcal	チーズインハンバーグ イタリアンサラダ 根菜金平 ミカン缶 158 kcal	魚のきのこあんかけ ハムステーキ 酢味噌和え 黄桃缶 185 kcal
29日	30日	31日	 		
鶏肉の唐揚げ 焼きそば 金平ごぼう 半月かまぼこ フルーツMIX缶 208 kcal	炊き込みご飯 ハムマヨサラダフライ 厚焼き玉子 しぐれ煮 いちご杏仁豆腐 163 kcal	イカ野菜カツ 春雨サラダ 回鍋肉 ぶち焼き芋 287 kcal			

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959