

8月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日 1日	水曜日 2日	木曜日 3日	金曜日 4日	土曜日 5日
	手作り鶏の唐揚げ 蓮根カレー炒め 梅しそ麺 361kcal	プルコギ風 三元豚コロケ 酢の物 413kcal	豚ロース生姜焼き 秋刀魚の蒲焼き風 中華旨煮、煮浸し 408Kcal	海鮮チリ炒め ソースメンチカツ 昆布の煮物、青しそサラダ 337Kcal	オリジナルメニュー
7日	8日	9日 NO揚げ物デー	10日	11日	12日
Wステーキ弁当 (ビーフ&チキン) さっぱりおろしぼん酢かけ 420kcal	海老フライ 土佐煮 ネギ塩炒め 402Kcal	ハンバーグトマトソース コンソメ煮 海藻サラダ 410Kcal	夏野菜キーマカレー ささみフライ 山菜の煮物、イタリアンサラダ 369Kcal	山の日 	夏季休暇
14日	15日	16日	17日	18日	19日
夏季休暇 	夏季休暇 	はみ出るおいしさ 大きな力二玉 金平、ポテトサラダ 400Kcal	牛井風 酢の物 ごま高菜コロケ 341Kcal	マスの味噌麺焼き 南瓜のそぼろあんかけ ピリ辛炒め 278Kcal	オリジナルメニュー
21日	22日	23日	24日	25日 主婦休みの日	26日
とんかつ タンドリーポーク ツナ煮、イタリアンサラダ 370Kcal	昔ながらのハムカツ 麻婆茄子 冷やし中華 418Kcal	手作り鶏の唐揚げ 別添わさびクリーミーソース ツナじゃが、大根サラダ 474Kcal	ケチャップハンバーグ エビカツ 切干大根煮、ソテー 402Kcal	キーマカレーコロケ 青椒肉絲 バンバンジー、煮浸し 344Kcal	オリジナルメニュー
28日	29日	30日	31日	~ 8月6日は「ハロー(86)の日」~ 今年のハローの日は、日曜日&土用二の丑にあたります。そこで今回はビーフ(牛)ステーキをどど〜んと大サービス!!チキンとのWステーキ弁当です。 暑い夏、ビーフステーキを食べて午後からも頑張らましよう!!	
肉厚フィッシュカツ 肉団子甘酢あんかけ ジンジャーパスタ 393Kcal	厚切りヒレカツ カレー 梅しそサラダ 365Kcal	サバの味噌煮 明太高菜炒め ごま和え 381Kcal	手作り鶏の唐揚げ 玉葱入りうま塩ドレかけ 茄子の味噌炒め、野菜サラダ 347Kcal	ハローランチサービス 検索	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
 ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています

暑い夏!
 スタミナつけて
 頑張ろう!!



福島店(県北地区)
 TEL024-554-1612 Fax024-553-7959
 郡山北店(県中地区)
 TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932
 福島東店(相双地区)
 TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013