

# 9月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>9月1日は「防災の日」です。東日本大震災や近年の異常気象による大雨の災害等により、非常食を準備している人も多いと思います。皆さんの非常食は賞味期限が切れていませんか？家族分の非常食が準備されているでしょうか？また非常食以外にも常備しておく便利なものもたくさんあります。非常食等は一度準備すると忘れがちになってしまいます。この機会に、見直してみませんか？</p> <p style="text-align: center;">ハローランチサービス <input type="button" value="検索"/></p>			<p>1日</p> <p>ごましゃぶ風 イカフライ ソテー、辛子和え 342 kcal</p>		<p>2日</p> <p>オリジナル メニュー</p>
4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>豚ロース ペッパーソース焼き 焼きビーフン、ゆかり和え 338 kcal</p>	<p>牛肉の大葉炒め がんも野菜あんかけ ピリ辛和え 426 kcal</p>	<p>デミハンバーグ エビフライ 塩金平、インゲンサラダ 425 kcal</p>	<p>NO揚げ物デー</p> <p>変わり回鍋肉 ひじき入り豆腐焼き 肉じゃが、酢の物 339 kcal</p>	<p>鶏肉の香草焼き 煮しめ フレンチサラダ 419 kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>肉厚白身フライ タルタルソース付 カレー、ひじきの煮物 371 kcal</p>	<p>ヒレカツ 胡麻入りソース サバの塩麹焼き ツナ大根 366 kcal</p>	<p>厚切りハムカツ きのこバター醤油オムレツ たらこ炒め 298 kcal</p>	<p>ごろっと酢豚 根菜煮 わさび醤油和え 383 kcal</p>	<p>豚丼風 海老入り三角春巻き 冷やし中華 371 kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>敬老の日 </p>	<p>明太マヨハンバーグ おろしぼん酢かけ 甘栗コロッケ、野菜炒め 371 kcal</p>	<p>手作り鶏の唐揚げ 麻婆豆腐 中華サラダ 459 kcal</p>	<p>マスの醤油麹焼き 塩焼肉 金平ごぼう 366 kcal</p>	<p>ソースとんかつ 切干大根煮 胡麻ドレ和え 387 kcal</p>	<p>秋分の日</p>
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>主婦休みの日</p> <p>海老フライ ミートパスタ イタリアンサラダ 446 kcal</p>	<p>豚焼き肉 タコキャベツカツ 煮物、梅しそ和え 349 kcal</p>	<p>新調理法で一味違う!!</p> <p>豚ロース味噌焼き 白身天サルサソースかけ コンソメ煮 319 kcal</p>	<p>二種の食感鶏つくね ハワイ香るエビフライ ポテトサラダ 351 kcal</p>	<p>サバの味噌煮 チーズインメンチカツ じゃが煮 441 kcal</p> <p>ご希望にお応えして 今回は骨無し</p>	<p>オリジナル メニュー</p>

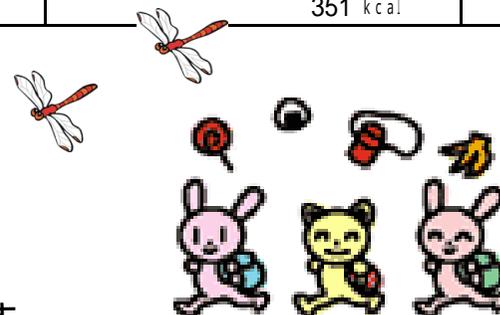
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013