

10月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ヒレカツ オムレツデミソースかけ 五目煮 389kcal	ごろっと酢豚 焼きそば 塩金平 389kcal	チーズinハンバーグ コンソメ煮 コールスローサラダ 407kcal	さんまの塩焼き カニ風味クリームフライ いりどり 398Kcal	チキンステーキ 味噌炒め 春雨サラダ 369Kcal	オリジナル メニュー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
体育の日 	厚切りハムカツ 金平ごぼう 梅しそ和え 477Kcal	サバの味醂干し 豚ロース生姜焼き 焼きビーフン 353Kcal	プルコギ風 ささみフライ 海老豆腐風、辛子和え 418Kcal	手作り鶏の唐揚げ 切干大根煮 ポテトサラダ 447Kcal	オリジナル メニュー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ぷりぷりエビカツ きのこハヤシ 野菜炒め 340Kcal	ネギ塩焼肉 サバの味噌焼 ジャージャー麺、煮物 440Kcal	ハンバーグ デミソースかけ 肉じゃが、春雨サラダ 421Kcal	豚肉の生姜焼き 味噌田楽 中華サラダ 430Kcal	ロースとんかつ カレー フレンチサラダ 407Kcal	オリジナル メニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
油淋鶏 花野菜サラダ 根菜金平 335Kcal	炊き込みご飯 鮭の塩焼き 麻婆春雨、玉子とじ 476Kcal	豚肉のカレー炒め 牛肉コロッケ おでん、酢の物 424Kcal	海老フライ 手作りタルタルソース 辛子和え、そばろ煮 412Kcal	蟹クリームコロッケ ハムステーキ 茄子の煮浸し 418Kcal	オリジナル メニュー
30日	31日	<p>~冬の特別ランチ販売~ 毎日限定合計30食</p> <p>鍋焼きうどん(醤油) 400円(込) 少し高くなりましたが内容を見直し、さらにおいしくなりました!!</p> <p>カツ丼 550円(込) 毎回好評の水であたたまるお弁当です。火を使わないのでとっても安心!</p> <p>10月2日(月)から販売。土日祝はお休みさせていただきます。 ご注文は当日8:30までをお願いします。</p>			
牛タン入りメンチカツ 大根の煮物 わさび和え 濃厚!! 406Kcal	手作り鶏の唐揚げ 南瓜サラダ ごま炒め 451Kcal				

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています

今回の特別ランチは
月替わりです。
来月は違うメニュー
になりますよ



福島店(県北地区)
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959
郡山北店(県中地区)
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932
福島東店(相双地区)
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013

ハローランチサービス 検索