

11月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>~今月の特別メニュー~</p> <p>①かき揚げうどん (400円込)</p> <p>②豚バラ肉の生姜焼き丼 (550円込)</p> <p>詳しくは別刷のチラシをご覧ください</p>		<p>1日</p> <p>サバと根菜の甘酢あん</p> <p>豚ロースのセサミ焼き ツナのカレー煮</p> <p>375 kcal</p>	<p>2日</p> <p>青椒肉絲 ウインナーフライ</p> <p>中華炒め、甘酢和え 肉厚!!</p> <p>329 kcal</p>	<p>3日</p> <p>文化の日</p>	<p>4日</p> <p>オリジナル メニュー</p>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>カツ丼風煮</p> <p>高菜焼きそば 辛子マヨ和え</p> <p>426 kcal</p>	<p>ハムチーズフライ</p> <p>マスの塩麹焼き トマト煮</p> <p>348 kcal</p>	<p>Wチキン弁当 タンドリーチキン チキンチーズ焼き</p> <p>根菜煮、ゆかり和え</p> <p>390 kcal</p>	<p>NO揚げ物デー</p> <p>炊き込みご飯</p> <p>牛すき煮 塩金平、酢味噌和え</p> <p>356 kcal</p>	<p>~某従業員考案~ トマトカレーバーグ</p> <p>ポテトサラダ、炒め物</p> <p>407 kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>そぼろ炒め 酢の物</p> <p>365 kcal</p>	<p>豚ロース肉味噌焼き</p> <p>海老入りグラタンカツ 南瓜サラダ</p> <p>410 kcal</p>	<p>秋刀魚フライ</p> <p>麻婆豆腐 ごま炒め</p> <p>旬の味覚</p> <p>410 kcal</p>	<p>チキン竜田みぞれ煮風</p> <p>焼きビーフン フレンチサラダ</p> <p>360 kcal</p>	<p>ヒレカツ</p> <p>シーフードカレー 中華サラダ</p> <p>348 kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p>濃厚カレーコロッケ</p> <p>海鮮チリ春雨 根菜サラダ</p> <p>376 kcal</p>	<p>手作り鶏の黒唐揚げ</p> <p>見た目は黒いですが、 やわらかさUPしました</p> <p>玉子とじ、ソテー</p> <p>415 kcal</p>	<p>サバの味噌煮</p> <p>豚ごぼう 梅風味サラダ</p> <p>ご要望にお応えして骨無し</p> <p>346 kcal</p>	<p>勤労感謝の日</p>	<p>豚バラ肉の生姜焼き</p> <p>土佐煮 わさび和え</p> <p>25日は主婦休みの日</p> <p>429 kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
27日	28日	29日	30日		
<p>海老フライ 手作りタルタルソース</p> <p>チャプチェ風 しその実和え</p> <p>401 kcal</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>秋刀魚の塩焼き マヨネーズ炒め、甘酢和え</p> <p>491 kcal</p>	<p>チキンステーキ</p> <p>茄子の挟み揚げ クリーム煮</p> <p>406 kcal</p>	<p>オムスパ オムレツ&スパゲティ</p> <p>ポテトサラダ、ひじき煮</p> <p>325 kcal</p>		

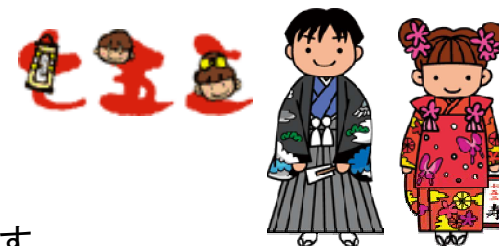
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013