



# 12月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今年もハローランチのお弁当をご愛食頂き、誠に有難うございました。来年も今年以上に皆様へおいしいお弁当をお届け出来るよう、社員一同励んで参ります。来年もハローランチのお弁当を宜しくお願い致します。</p> <p>ハローランチサービス 検索</p> 				1日	2日
				Wヒレカツ弁当 ヒレカツ&たれカツ風 八宝菜、中華サラダ 331Kcal	オリジナルメニュー
4日	5日	6日	7日	8日	9日
サバのおろしあんかけ 牛肉コロッケ そばろ煮、野菜炒め 422kcal	海老チリ風 ハムカツ 焼きビーフン 378Kcal	ハンバーグデミソース ツナ大根 ポテトサラダ 409Kcal	黒胡椒炒め カニあんかけ 根菜サラダ 369Kcal	チキン南蛮風 切干大根煮 フレンチサラダ 402Kcal	オリジナルメニュー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
豚ロース生姜焼き 中華うま煮 煮物盛り合わせ 395Kcal	紅ズワイ蟹入り チーズコロッケ 玉葱入り平天 昆布の煮物 433Kcal	手作り鶏の唐揚げ ネギ生姜ソース 焼きそば、胡麻和え 430Kcal	エビカツ ビーフシチュー 春雨の炒め物、コールスロー 403Kcal	炊き込みご飯 アジフライ 柚子味噌田楽、甘酢和え 386Kcal	オリジナルメニュー
18日	19日	20日	21日	22日	23日
豚ロース わさびマヨソースかけ 根菜煮、ツナサラダ 374Kcal	チキンステーキ カレー 中華サラダ 461Kcal	豚キャベツ ソイの塩焼き 玉子とじ、酢味噌和え 366Kcal	チーズ入りメンチカツ 目玉焼きミートソースかけ さつま芋サラダ 423Kcal	大きなエビフライ カニ足風フライ 手作りタルタルソース 明太子炒め 398Kcal	天皇誕生日
25日	26日	27日	28日	29日	30日
もみの木ハンバーグ フライドチキン ナポリタン、ポテトサラダ 495Kcal	炊き込みご飯 サバの味噌煮 筑前煮 みぞれ和え 421Kcal	白身天ぷら オーロラソースかけ 玉子とじ、辛子和え 355Kcal	豚丼風 ツナじゃが煮 酢の物 352Kcal	年末休暇 ~年明けは1月5日(金)より 通常営業致します~	年末休暇 

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。  
メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。  
ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています

~今月の特別ランチ~  
海老天うどん(400円込)  
日替わりカレー(550円込)  
詳しくは別刷のチラシをご覧ください

福島店(県北地区)  
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959  
郡山北店(県中地区)  
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932  
福島東店(相双地区)  
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013