

1月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日
<p>謹んで新年のお慶びを申し上げます。 今年も「健康と安全」をテーマにお客様に「ハッピーハート」をお届け出来るよう、社員一同頑張っております。 本年も宜しくお願い致します。</p> <p>ハローランチサービス <input type="text"/> 検索</p>					<p>紅白から揚げ ひとつはチリソースかけ</p> <p>白菜とりんごのサラダ 山菜の煮物 366 kcal</p> <p>オリジナルメニュー</p>
8日	9日	10日	11日	12日	13日
<p>成人の日</p>	<p>和風おろしハンバーグ</p> <p>蓮根のから揚げ クリーム煮 374 kcal</p>	<p>サバ大葉フライ</p> <p>ミートソースパスタ そばろ煮 410 kcal</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>カニ風味グラタンフライ 焼き肉、辛子和え 375 kcal</p>	<p>すき焼き風煮</p> <p>海藻サラダ ソテー 390 kcal</p>	<p>オリジナルメニュー</p>
15日	16日	17日	NO揚げ物デー	18日	19日
<p>厚切りハムカツ</p> <p>金平ごぼう 大根サラダ 398 kcal</p>	<p>大きなエビフライ</p> <p>五目ひじき 春雨サラダ 411 kcal</p>	<p>牛肉ごぼう</p> <p>サバの辛味焼き 甘酢和え 381 kcal</p>	<p>ヒレカツ</p> <p>とろ玉あんかけ おかか煮、マカロニサラダ 345 kcal</p>	<p>鶏肉のセサミ揚げ</p> <p>中華うま煮 ふるふき大根 387 kcal</p>	<p>オリジナルメニュー</p>
22日	23日	24日	25日	26日	27日
<p>ごぼう鶏つくね天ぷら</p> <p>麻婆豆腐 焼きビーフン 371 kcal</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>豚ロース生姜焼き イカフライ、土佐煮 360 kcal</p>	<p>すき焼き風コロッケ</p> <p>蓮根金平 スパゲティサラダ 413 kcal</p>	<p>主婦休みの日</p> <p>手作り タンドリーチキン 362 kcal</p>	<p>ハンバーグ</p> <p>トマトバジルソース 明太チーズ揚げワンタン コンソメ煮 410 kcal</p>	<p>オリジナルメニュー</p>
29日	30日	31日	<p>~ 今月の特別メニュー ~</p> <p>すき焼きうどん (400円込)</p> <p>カツ丼 (550円込)</p> <p>詳しくは別刷のチラシをご覧ください。</p>		
<p>とんかつ</p> <p>キーマカレー 根菜サラダ 430 kcal</p>	<p>チリたま炒め 白身から揚げ</p> <p>切干大根煮、ポテトサラダ 395 kcal</p>	<p>サバの味噌煮</p> <p>昆布の煮物 胡麻こんにやく 439 kcal</p> <p>ご希望にお応えして 骨無し</p>			

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 30 分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています

福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013