

2月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>寒さが一層厳しくなり、インフルエンザや胃腸炎などの感染症の流行も本格的になってきます。手洗いうがいはもちろんですが、三食ともバランスのとれた食事と、十分な休息をとることもとても大切です。体調管理に十分気をつけて、寒い冬を乗り切りましょう！！</p> <p style="text-align: right;"> <input type="button" value="ハローランチサービス"/> <input type="button" value="検索"/> </p>			1日	2日	3日
			<p>海老フライ 手作りタルタルソース イカフライ、五目ひじき 290Kcal</p>	<p>マスの塩麹焼き 田舎煮、甘酢和え 節分豆 257Kcal</p>	<p>オリジナルメニュー</p>
5日	6日	7日	8日	9日	10日
<p>チーズインハンバーグ アジ味酥干しフライ 金平ごぼう 402kcal</p>	<p>竹の子コロッケ 豚肉の生姜焼き フレンチサラダ 449Kcal</p>	<p>炊き込みご飯 魚の南蛮漬け 豚ロース味噌麩焼き 377Kcal</p>	<p>ソースカツ丼風 ツナと大根のうま煮 スパゲティサラダ 375Kcal</p>	<p>韓国風チキン チャプチェ風 ナムル 433Kcal</p>	<p>オリジナルメニュー</p>
12日	13日	14日	15日	16日	17日
<p>振替休日</p>	<p>梅と赤紫蘇の豆腐揚げ おろしぼん酢付 切干大根煮、海藻サラダ 378Kcal</p>	<p>煮込みハンバーグ エビチリ ポテトサラダ、ミニチョコレート 517Kcal</p>	<p>サバの味噌煮 肉じゃが 酢の物 魚は骨無しです 497Kcal</p>	<p>菜の花メンチ ポークチャップ 辛子和え 460Kcal</p>	<p>オリジナルメニュー</p>
19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p>カリカリささみ揚げ 冬野菜のシチュー 青しそサラダ 391Kcal</p>	<p>プルコギ風 イカの天ぷら 麻婆豆腐 445Kcal</p>	<p>エビカツ 豚ロースセサミ焼き カレー 425Kcal</p>	<p>ピリ辛豚丼 ハムポテトサラダフライ たらこ炒め 469Kcal</p>	<p>炊き込みご飯 チキンステーキ タラのカレー揚げ、玉子とじ 359Kcal</p>	<p>オリジナルメニュー</p>
26日	27日	28日	<p>~ 今月の特別メニュー ~ 日替わり鍋焼きうどん (400円込) 詳しくは別刷のチラシをご覧ください。</p>		
<p>NO揚げ物デー</p>	<p>照焼きハンバーグ 昔ながらのナポリタン コンソメ煮 411Kcal</p>	<p>手作り鶏の唐揚げ 焼きビーフン 明太ポテトサラダ 430Kcal</p>			

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959
郡山北店(県中地区)
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932
福島東店(相双地区)
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013