

# 3月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
<p>~ 今月の特別メニュー ~  <b>日替わり鍋焼きうどん (400円込)</b>                      3月20日(火)までの販売となります。                      ご注文はお早めに!!</p> <p>ハローランチサービス <input type="button" value="検索"/></p>			<p><b>赤魚のから揚げ</b>                      肉じゃが                      春雨サラダ                      373 kcal</p>	<p><b>チーズ入りメンチカツ</b>                      昆布の煮物                      イタリアンサラダ、桃ゼリー                      355 kcal</p>	<p>オリジナル                      メニュー  </p>
5日	6日	7日	8日	9日	10日
<p><b>チキンカツ</b>                      おろし塩だれソース                      梅しそ麺、煮物                      364 kcal</p>	<p><b>海鮮フライ</b>                      豚肉の黒胡椒炒め                      スパゲティサラダ                      407 kcal</p>	<p><b>牛カルビ焼肉メンチ</b>                      アジの塩焼き                      カニ玉風玉子とじ                      338 kcal</p>	<p><b>炊き込みご飯</b>                      すき焼き風煮                      がんもの野菜あんかけ                      381 kcal</p>	<p><b>手作り鶏の唐揚げ</b>                      オムレツミートソース                      ポテトサラダ                      425 kcal</p>	<p>オリジナル                      メニュー</p>
12日	13日	14日	NO揚げ物デー	15日	16日
<p><b>豚 丼</b>                      白身天磯辺風味                      ひじきの煮物                      344 kcal</p>	<p><b>厚切りハムカツ</b>                      麻婆春雨                      中華サラダ                      414 kcal</p>	<p><b>ハンバーグ</b>                      ホワイトソースかけ                      アボガドチーズパイ                      ツナ大根                      360 kcal</p>	<p><b>サバの味噌煮</b>                      煮物                      酢の物                      サバは骨無しです                      431 kcal</p>	<p><b>エビフライ</b>                      手作りタルタルソース                      ナポリタン、野菜炒め                      435 kcal</p>	<p>オリジナル                      メニュー</p>
19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p><b>とんかつ</b>                      八宝菜風                      わさびマヨ和え                      415 kcal</p>	<p><b>炊き込みご飯</b>                      豚ロース味噌焼き                      玉子とじ                      393 kcal</p>	<p><b>春分の日</b>  </p>	<p><b>マスの塩麹焼き</b>                      根菜煮                      ごま和え                      448 kcal</p>	<p><b>ビーフシチュー</b>                      ささみフライ                      花野菜サラダ、金平                      367 kcal</p>	<p>オリジナル                      メニュー</p>
26日	27日	28日	29日	30日	31日
<p><b>アジフライ</b>                      そぼろ煮                      ごま風味サラダ                      25日は                      主婦休みの日                      428 kcal</p>	<p><b>ハンバーグ</b>                      トマトソースかけ                      味噌炒め、さつまいもサラダ                      408 kcal</p>	<p><b>ヒレカツ</b>                      カレー                      わさび和え                      366 kcal</p>	<p><b>豚肉の大葉味噌炒め</b>                      焼きビーフン                      卵の花                      431 kcal</p>	<p><b>チキンステーキ</b>                      アスパラクリームフライ                      切干大根煮、ケチャップ炒め                      385 kcal</p>	<p>オリジナル                      メニュー</p>

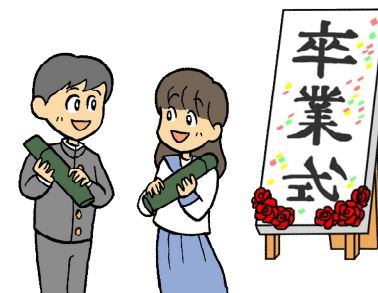
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 30 分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013