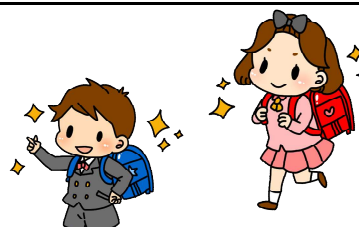


4月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
おばんざい菜の花コロッケ 鶏ごぼう 酢の物 459kcal	豚肉の生姜焼き タコキャベツカツ マカロニサラダ、甘味噌こん 459kcal	手作り鶏の唐揚げ 麻婆豆腐 中華サラダ 428kcal	アジ味醂干しフライ ハッシュドビーフ ジンジャーパスタ、金平 473Kcal	豚ロース肉味噌焼き 昆布の煮物 フレンチサラダ 334Kcal	オリジナル メニュー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
チキン南蛮風 切干大根煮 中華炒め 453kcal	とんかつ カレー 青しそサラダ 428Kcal	ごろっと酢豚 ひじきの煮物 ナムル風 460Kcal	ネギ塩焼き肉 ツナと大根のうま煮 マカロニサラダ 436Kcal	チキンオープン焼き 八宝菜風 中華サラダ 319Kcal	オリジナル メニュー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
海老フライ 豚肉と春雨の炒め物 しその実和え 326Kcal	牛まん包み揚げ 金平ごぼう ピーナツ和え 400Kcal	紅鮭もろみ漬け 昆布と大豆の煮物 カレー風味サラダ 402Kcal	あさり入り クリームコロッケ 山菜の煮物、わさび和え 453Kcal	辛味噌焼き肉 白身の胡麻風味揚げ 酢の物 401Kcal	オリジナル メニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
手作り鶏の唐揚げ 若竹煮 春雨サラダ 337Kcal	サバの西京焼き じゃが煮 明太子炒め 魚は骨無しです 429Kcal	ハンバーグ エスカベッシュソース 五目ひじき、ポテトサラダ 478Kcal	豚丼風 焼きビーフン 酢味噌和え 386Kcal	明太子入り 菜の花コロッケ オイスター炒め、ナムル風 375Kcal	オリジナル メニュー
30日	 <p>今年もやってきました「信濃屋の日」(4月7日)!! 今年4月6日(金)と7日(土)の2日間、いつものお弁当とは別にスペシャルなお弁当をご用意しましたので、乞うご期待 詳しくは別刷りのチラシをご覧ください。</p> <p>ハローランチサービス <input type="button" value="検索"/></p>				
振替休日					

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013

