

5月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日
	白身フライ 小袋タルタルソース付 肉豆腐、辛子和え 404 kcal	焼き肉 天ぷら、うどん ゆかり和え 382 kcal	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
7日	8日	9日	10日	11日	12日
海老大葉チーズフライ 根菜煮 切干大根サラダ 441 kcal	ヒレカツ ポークジンジャー バンバンジー、メンマソテー 326 kcal	サバの味噌煮 肉じゃが マカロニサラダ サバは骨無しで 440 kcal	ちょっと大きな 鶏の唐揚げ 海老豆腐風、五目ひじき 357 kcal	ハンバーグ カレー イタリアンサラダ 458 kcal	オリジナル メニュー
14日	15日	16日	17日	18日	19日
脂の乗った 秋刀魚フライ 煮物、中華和え 336 kcal	黒豚メンチカツ 昆布の煮物 ケチャップ炒め 410 kcal	チキンステーキ ツナ大根 茄子の揚げ浸し 381 kcal	マスの醤油麹焼き 野菜かき揚げ お浸し、回鍋肉 388 kcal	厚切りハムカツ 切干大根煮 チリポテト 357 kcal	オリジナル メニュー
21日	22日	23日	24日	25日	26日
手作り 酢 豚 がんもの野菜あんかけ 高菜の炒め物 405 kcal	肉厚オムレツ ミートソースかけ コンソメ煮、根菜金平 349 kcal	豚ロース生姜焼き 麻婆豆腐 焼きビーフン NO揚げ物デー 357 kcal	サバの利休焼き ごま高菜フライ ひじきの煮物、大根サラダ 385 kcal	ネギ塩焼き肉 おかか煮 胡麻味噌和え 308 kcal	オリジナル メニュー
28日	29日	30日	31日	<p>~冷やし麺始まります~</p> <p>5月中旬より、特別ランチ「冷やし麺」の販売を始めます！今回は今までとは一味違うメニューになってます</p> <p>詳しくは別刷りのチラシをご覧ください。</p>	
ハンバーグ エビフライ ナポリタン、コールスロー 468 kcal	鶏肉の大葉味噌炒め 白身天ぷらチリソースかけ じゃが煮 403 kcal	ソースとんかつ 根菜金平 酢の物 403 kcal	手作り鶏の唐揚げ 切干大根の炒め煮 ナムル風 409 kcal		

ハローランチサービス 検索

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 3 0 分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013