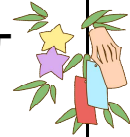



7月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
メンチカツ イタリアンオムレツ 肉じゃが、大根サラダ 413 kcal	ビビンバ風 ハムチーズフライ 煮物、しその実和え 392 kcal	サバの味噌煮 豚ロースの磯辺天ぷら 昆布と大豆のヘルシー煮物 373 kcal	手作り鶏の唐揚げ チリビーンズ ピーナツ和え 389 kcal	梅しそコロケ 切干大根煮 七タミニゼリー 460 kcal	 オリジナル メニュー
サルサハンバーグ 根菜煮 ポテトサラダ 426 kcal	豚肉の大葉味噌炒め スパイシーカレーフライ 中華炒め 459 kcal	チキンステーキ 海老フライ ツナ大根、コールスロー 411 kcal	とんかつ ハヤシ 海藻サラダ 376 kcal	白身魚の甘酢あん ハムステーキ 回鍋肉 335 kcal	オリジナル メニュー
海の日 	チキンカツ レモン塩麹風味 田舎煮、切干大根サラダ 364 kcal	ごろっと酢豚 こんにゃくの金平 煮物 439 kcal	厚切りハムカツ チャンプルー 中華サラダ 476 kcal	豚ロース蒲焼き風 ひじきと野菜の豆腐天 根菜煮 398 kcal	オリジナル メニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ひれかつ 中華うま煮 塩やきそば 325 kcal	鮭の塩麹焼き ポークチャップ カニ風味サラダ 366 kcal	丸亀名物 鶏風メンチ 麻婆茄子、中華和え 442 kcal	和風ハンバーグ ぜんまいの煮物 春雨サラダ 320 kcal	海老フライ カレー、酢の物 ひじきの煮物 436 kcal	オリジナル メニュー
30日	31日	~ 丸亀名物鶏風メンチとは？ ~ 香川県丸亀市発祥のご当地グルメに「丸亀名物骨付き鶏」があります。半世紀を優に経る伝統料理までになっっていて、丸亀に来たらこれを食べずには帰れないと言わしめるほどです。鶏の骨付もも肉をニンニクの効いたスパイスで味付けし、オープン釜などでじっくりと焼き上げます。今回はこの骨付き鶏をお弁当用にアレンジして、皆様にお届けします			
手作り鶏の唐揚げ 焼きビーフン 南瓜の煮物 376 kcal	味噌豚丼風 昆布の煮物 マカロニサラダ 381 kcal	<div style="text-align: right;"> ハローランチサービス <input type="button" value="検索"/> </div>			

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 30 分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013