

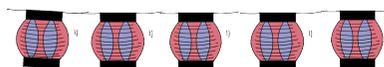
# 8月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>毎日日替わりで販売しています「冷やし麺」ですが、今月から一部リニューアル!! 詳しい日程や内容は別紙にてご案内します。乞うご期待!!新メニューも登場するかも・・・</p> <p>ハローランチサービス <input type="button" value="検索"/></p>		<p>1日</p> <p><b>ネギ塩焼き肉</b> 完熟トマト濃厚フライ 青しそサラダ 338kcal</p>	<p>2日</p> <p><b>鮭の醤油麹焼き メンチカツ</b> 酢の物、カレーソテー 326Kcal</p>	<p>3日</p> <p><b>エビチリ風</b> 豚ロース生姜焼き 中華サラダ 306Kcal</p>	<p>4日</p> <p>オリジナル メニュー</p>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p><b>ハンバーグ スパイシーチキン</b> ジンジャースパゲティ ポテトサラダ 482kcal</p>	<p><b>うま辛焼き肉</b> 切干大根煮 酢味噌和え 392Kcal</p>	<p><b>とんかつ</b> キーマカレー ごま炒め 516Kcal</p>	<p>9日 <b>NO揚げ物デー</b></p> <p><b>すき焼き風煮</b> 根菜金平 春雨サラダ 360Kcal</p>	<p>10日 <b>魚は骨無しです</b></p> <p><b>サバの味噌煮</b> 海鮮蓮根はさみ揚げ ツナ大根 338Kcal</p>	<p>11日</p> <p>山の日</p>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>夏季休暇</p>	<p>夏季休暇</p>	<p>夏季休暇</p>	<p><b>チキンステーキ 海老フライ</b> じゃが煮、海藻サラダ 398Kcal</p>	<p><b>ごろっと酢豚</b> ひじきと大豆の炒め煮 ピーナツ和え 322Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p><b>ごま味噌チキンカツ</b> 鮭の塩麹焼き カレー甘酢和え 376Kcal</p>	<p><b>豚肉と茄子の 辛味噌炒め</b> 南瓜挽肉フライ、おかか和え 370Kcal</p>	<p><b>豚ロース肉味噌焼き</b> 麻婆豆腐 ごま酢和え 385Kcal</p>	<p><b>プルコギ風 白身磯風味揚げ</b> メキシカンサラダ ツナポテト炒め 418Kcal</p>	<p><b>海老フライ</b> ペペロンチーノ 梅しそサラダ 288Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
27日	28日	29日	30日	31日	
<p><b>ヒレカツ</b> 切り昆布の煮物 ソテー 328Kcal</p>	<p><b>牛まん包み揚げ カレー風味</b> チャプチェ風、おかか煮 399Kcal</p>	<p><b>手作り鶏の唐揚げ</b> 野菜炒め キムチ和え 410Kcal</p>	<p><b>照焼きハンバーグ エビカツ</b> トマト煮、たらこ炒め 424Kcal</p>	<p><b>ほうれん草と鮭の クリームフライ</b> 豚肉の生姜焼き、ビーフン 387Kcal</p>	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。



昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。  
メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。  
ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013