

# 12月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう、社員一同励んで参ります。来年もハローランチのお弁当を宜しくお願い致します。</p> <p>年明けは、1月7日(月)より通常営業致します。</p> <p>ハローランチサービス <input type="button" value="検索"/></p>					1日
3日	4日	5日	6日	7日	8日
<p><b>豚ロース生姜焼き</b></p> <p>白身天変わり揚げ 卵とし</p> <p>399kcal</p>	<p><b>とんかつ甘酢あん付</b></p> <p>大根と高野豆腐の煮物 春雨サラダ</p> <p>423kcal</p>	<p><b>手作り鶏の唐揚げ</b></p> <p>金平ごぼう さつまいもサラダ</p> <p>458kcal</p>	<p><b>ハンバーグ おろしぼん酢かけ</b></p> <p>カレー肉じゃが、ひじき煮</p> <p>480kcal</p>	<p><b>大きなマヨ玉フライ</b></p> <p>おかか煮 酢の物</p> <p>395kcal</p>	オリジナルメニュー
10日	11日	12日	13日	14日	15日
<p><b>鶏肉の竜田揚げ チリソースかけ</b></p> <p>中華うま煮、青しそサラダ</p> <p>337kcal</p>	<p><b>炊き込みご飯</b></p> <p><b>サバの味噌煮</b> <small>魚は骨無しです</small> 胡麻しゃぶ風</p> <p>427kcal</p>	<p><b>中華風メンチカツ 麻婆茄子</b></p> <p>ポテトと野菜のサラダ</p> <p>401kcal</p>	<p><b>すき焼き風煮 温泉卵付</b></p> <p>ほうれん草の白和え</p> <p>387kcal</p>	<p><b>チキンのチーズソース 海老フライ フレンチサラダ</b></p> <p>368kcal</p>	オリジナルメニュー
17日	18日	19日	20日	21日	22日
<p><b>ヒレカツ</b></p> <p>ツナと大根のうま煮 花野菜サラダ</p> <p>372kcal</p>	<p><b>ポークチャップ ハムチーズフライ</b></p> <p>根菜煮、マカロニサラダ</p> <p>415kcal</p>	<p><b>鮭の醤油麹焼き 卵の花フライ</b></p> <p>白菜ときのこの卵とし</p> <p>363kcal</p>	<p><b>回鍋肉 のり塩風味白身フライ</b></p> <p>山菜の煮物、ごまドレサラダ</p> <p>321kcal</p>	<p><b>厚切りハムカツ</b></p> <p>キーマカレー ツナサラダ</p> <p>359kcal</p>	オリジナルメニュー
24日	25日	26日	27日	28日	
<p><b>振替休日</b></p>	<p><b>チキンステーキ</b> ハニーマスタードソースかけ</p> <p><b>海老フライタルタルソース</b></p> <p>440kcal</p>	<p><b>炊き込みご飯</b></p> <p>ゴロゴロ栗と南瓜のコロッケ 豚肉の生姜焼き</p> <p>484kcal</p>	<p><b>サバの塩麹焼き</b></p> <p>麻婆豆腐 中華サラダ</p> <p>388kcal</p>	<p><b>ササミチーズフライ</b></p> <p>シチュー ポテトサラダ</p> <p>380kcal</p>	年末休暇



31日

**年末休暇**

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。  
ライスは普通ライスで436Kcalです。  
弊社のご飯は国産米を使用しています

福島店(県北地区)  
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959  
郡山北店(県中地区)  
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932  
福島東店(相双地区)  
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013