
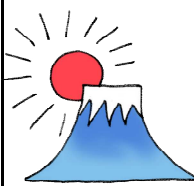



# 1月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日
<p>謹んで新年のお慶びを申し上げます。 今年も「健康と安全」をテーマにお客様に「ハッピーハート」をお届け出来るよう 社員一同頑張ってお参ります。 本年も宜しくお願い致します。</p> <p>ハローランチサービス 検索 </p>  					年始休暇
7日	8日	9日	10日	11日	12日
<p><b>エビカツ</b> ミニハンバーグ 五目ひじき、ソテー 481Kcal</p>	<p><b>豆腐挽肉包み揚げ</b> ぷりぷり水餃子 酢の物 438Kcal</p>	<p><b>あんこうの天ぷら</b> 甘酢ソースかけ 味噌炒め、ポテトサラダ 450Kcal</p>	<p><b>手作り鶏の唐揚げ</b> 昆布の煮物 イタリアンサラダ 389Kcal</p>	<p><b>サバの味噌煮</b> 和風蓮根つくねカツ ツナ大根、おかか和え 418Kcal</p> <p>魚は骨無しです</p>	オリジナルメニュー
14日	15日	16日	17日	18日	19日
<p><b>成人の日</b> </p>	<p><b>黒毛和牛メンチカツ</b> トマトバジルパスタ わさび醤油和え 348Kcal</p>	<p><b>竹の子ご飯</b> チキンカツ 金平ごぼう、春雨サラダ 387Kcal</p>	<p><b>ビーフチャップ</b> 白身魚の唐揚げ コンソメ煮、梅和え 358Kcal</p>	<p><b>ハンバーグ</b> オニオンソースかけ 炒り豆腐、コールスローサラダ 439Kcal</p> <p>NO揚げ物デー</p>	オリジナルメニュー
21日	22日	23日	24日	25日	26日
<p><b>ささみ天ぷら</b> 明太マヨソース ブリの照り焼き、中華うま煮 348Kcal</p>	<p><b>メインにたっぷり ごろごろカレー</b> とんかつ、フレンチサラダ 454Kcal</p>	<p><b>豚肉の黒胡椒炒め</b> カニクリームコロッケ マカロニサラダ、さつまいも煮 467Kcal</p>	<p><b>お好み風練り天カツ</b> 豚ロースデミソースかけ ペペロンチーノ、おかか煮 365Kcal</p>	<p><b>ごろっと酢豚</b> 高野豆腐の卵とじ ナムル風 363Kcal</p>	オリジナルメニュー
28日	29日	30日	31日		
<p><b>厚切りハムカツ</b> 根菜金平 スパゲティサラダ 404Kcal</p>	<p><b>炊き込みご飯</b> 鮭の南部焼き チャプチェ風、大根サラダ 372Kcal</p>	<p><b>手作り鶏の唐揚げ</b> 手作りタルタルソース 塩麻婆豆腐、酢の物 413Kcal</p>	<p><b>チーズハンバーグ</b> デミソース オイスター炒め、ごぼうサラダ 477Kcal</p> <p>いつものハンバーグに チーズをのせて焼きまし た</p>		

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 3 0 分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013