



3月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>桃の節句、ひな祭りには何を飲みますか？ 童謡「うれしいひなまつり」にも出てくる白酒が、最近では甘酒を飲む人も多いでしょう。白酒を飲むようになった理由の一つに、古い中国の風習で、邪気を払う力のある桃の花を浸した桃花酒が3月3日に飲まれていたのが伝わり、白酒に変わったという説があります。白酒はお酒なので、子どもも飲めるようにと見た目がそっくりな甘酒がひな祭りに定着していったようです。</p> <p>ハローランチサービス 検索 </p>				1日	2日
				<p>ミニステーキ ハンバーグ&ステーキソースかけ 根菜煮、中華サラダ 257Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>菜の花コロケ チキンステーキ 焼きビーフン、マヨ和え 443Kcal</p>	<p>胡麻しゃぶ風 海鮮野菜天串 根菜の味噌煮、ソテー 369Kcal</p>	<p>炊き込みご飯 ソイの西京焼き いなり餃子 魚は骨無しです 377Kcal</p>	<p>キャベツメンチカツ 親子煮風オムレツ 白菜のクリーム煮、ポテトサラダ 460Kcal</p>	<p>海老大葉チーズフライ サバの醤油麹焼き 麻婆竹の子 400Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
11日	NO揚げ物デー	12日	13日	14日	15日
<p>照焼きハンバーグ 手作りタルタルソース付 土佐煮、酢味噌和え 387Kcal</p>	<p>ごろっと酢豚 切り昆布の煮物 キャベツサラダ 443Kcal</p>	<p>牛肉ごぼう 炒り卵、甘酢和え 焼売 385Kcal</p>	<p>フィッシュカツ わさびフレンチソース付 コールスロー、コンソメ煮 380Kcal</p>	<p>大判鶏の唐揚げ 中華旨煮 スパゲティサラダ 417Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>ソースとんかつ 根菜金平 イタリアンサラダ 391Kcal</p>	<p>竹の子ご飯 豆腐の挽肉包み揚げ サバの塩麹焼き 413Kcal</p>	<p>濃厚カレーコロケ ツナと大根のうま煮 ごま和え 436Kcal</p>	<p>春分の日 </p>	<p>豚ロース生姜焼き ハムの天ぷら 抹茶塩付 味噌煮 386Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>海老フライ 手作りタルタルソース付 切干大根の煮物、辛子和え 369Kcal</p>	<p>スタミナ焼き肉 紅生姜串天 甘酢和え 336Kcal</p>	<p>焼き魚(秋刀魚) 金平ごぼう 春雨サラダ 317Kcal</p>	<p>手作り鶏の唐揚げ カレー ナムル風 443Kcal</p>	<p>煮込みハンバーグ チーズ入り ジンジャーパスタ、ツナサラダ 349Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 3 0 分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013