

4月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
サーモンフライ ハヤシ マカロニサラダ 352kcal	シャキシャキ 竹の子コロッケ ジャージャー麺、豚肉の生姜焼き 515kcal	北海道ザンギ 中華うま煮 春雨サラダ 327kcal	エビカツ サバの味噌煮 肉じゃが、酢の物 422kcal	メンチカツ チリ玉炒め 青しそサラダ、クリーム煮 438kcal	オリジナル メニュー
8日	9日	10日	11日	12日	13日
チーズマヨハンバーグ 切干大根煮 イタリアンサラダ 449kcal	豚ロースわさび味噌焼 イカキャベツカツ 昆布の煮物 464kcal	鮭の明太風味焼き ハムサンドフライ チャプチェ風、おかか煮 358kcal	手作り鶏の唐揚げ 皿うどん風 ポテトサラダ 453kcal	厚切りとんかつ トマトカレー 梅しそサラダ 467kcal	オリジナル メニュー
15日	16日	17日	18日	19日	20日
チキンステーキ 桜海老グラタンフライ 若竹煮、オイスター炒め 418kcal	鯖のカレー風味揚げ 大葉巻きハンバーグ タイ風ビーフン、甘酢和え 328kcal	とんてき 四川風麻婆豆腐 中華サラダ 372kcal	ピリッと辛い 豚肉の黒胡椒炒め 煮物、酢味噌和え 387kcal	豚ロース生姜焼き 根菜煮 NOフライデー バンバンジー風 332kcal	オリジナル メニュー
22日	23日	24日	25日	26日	27日
トラウト塩麹焼き 切干大根煮 辛子和え 396kcal	BBQハンバーグ 牛まん包み揚げ 金平ごぼう、カレーサラダ 535kcal	豚 丼 卵付 春野菜の回鍋肉 煮浸し 387kcal	手作り鶏の唐揚げ 明太マヨソースかけ ツナじゃが煮、和風サラダ 475kcal	海老フライ ナポリタン ポテトサラダ 395kcal	オリジナル メニュー
29日	30日	毎月ランダムに設定していた「NO揚げ物デー」ですが、今月から毎月第3金曜日に行うことにしました。その名も「NOフライデー」!! この日は揚げ物を一切使用せず、体の為の「休油日」としてお弁当を召し上がり頂ければと思います。ハローランチのお弁当は、毎日約10種類の野菜を使用して、手作りにこだわっています。 皆様の健康の為、少しでもお役に立てれば・・・との思いで毎日お届けしています!!			
昭和の日	国民の休日				

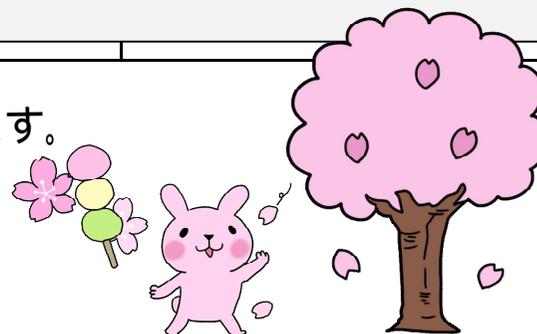
ハローランチサービス

検索



材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。
 昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
 ライスは普通ライスで436Kcalです。
 弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)
 TEL024-554-1612 Fax024-553-7959
 郡山北店(県中地区)
 TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932
 福島東店(相双地区)
 TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013