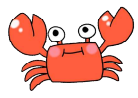


7月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
牛肉メンチカツ ハヤシ 梅しそサラダ 495Kcal	マスの芳醇粕漬け焼き 明太子コロッケ ソテー、酢の物 323Kcal	手作り鶏の唐揚げ 塩麻婆豆腐 焼きビーフン 434Kcal	豚ロースの生姜焼き 野菜炒め 切干大根の煮物 384Kcal	スタミナ焼き肉 辛子和え 煮物 314Kcal	オリジナル メニュー
ハンバーグ オニオンソースかけ ポテトサラダ、煮浸し 471Kcal	鶏肉の青しそ風味焼き 味噌炒め 中華サラダ 389Kcal	エビフライ カニ爪フライ 昆布と竹輪の煮物、酢の物 445Kcal	胡麻しゃぶ風 枝豆コロッケ ザーサイソテー 397Kcal	チーズ入り ライスカレーコロッケ ひじきの煮物、生姜和え 420Kcal	オリジナル メニュー
15日	16日	17日	18日 毎年人気!!	19日 NOフライデー	20日
海の日 	ミニステーキ サルサソースかけ 白身魚の唐揚げ、金平ごぼう 500Kcal	鮭ハンバーグ タルタルソース付き 豚串カツ、中華うま煮 401Kcal	豚肉と茄子の 大葉味噌炒め フレンチサラダ、雷こんにゃく 370Kcal	サバの味噌煮 チャンプルー ピーナツ和え 魚は骨無しです 275Kcal	オリジナル メニュー
22日 好評につき再登場!	23日	24日 NOフライデー	25日	26日	27日
フィッシュカツ わさびフレンチソース付 肉豆腐、ゆかり和え 413Kcal	鶏天塩ぼん酢付 麻婆春雨 ポテトサラダ 445Kcal	はみ出るウマさ!! 肉入りオムレツ 根菜のさっぱり煮、ごま和え 356Kcal	ハンバーグデミソース エビカツ ツナ大根、イタリアンサラダ 470Kcal	夏野菜ラタトゥイユフライ 昆布の煮物 たらこマカロニ 374Kcal	オリジナル メニュー
29日	30日	31日	毎月第3金曜日に行っている「NOフライデー」ですが、好評につき今回は特別に2回行います！暑くなってくると揚げ物が食べたくなくなってきたり、さらには自分の体の健康のためにも「NOフライデー」を是非活用して下さい。 毎月の「NOフライデー」を楽しみにしている・・・なんてお客様の声も頂いております		
ソースとんかつ 金平ごぼう 梅しそサラダ 443Kcal	秋刀魚フライ カレー煮 ナムル風 354Kcal	手作り鶏の唐揚げ チリ煮 中華和え 482Kcal			

ハローランチサービス

検索



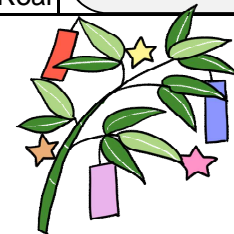
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 3 0 分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013