

# 9月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
<b>レモン塩麹チキンカツ</b> 土佐煮 水餃子 312Kcal	<b>味噌豚丼</b> 魚の竜田揚げ ナムル風 423Kcal	<b>ポークソテー</b> おろしソースかけ チリポテト、ごま酢和え 359Kcal	鶏肉の梅しそ唐揚げ 根菜サラダ 洋風炒め 335Kcal	<b>黒豚メンチカツ</b> 昆布の煮物 カレーソテー 402Kcal	オリジナル メニュー
9日	10日	11日	先月大好評!! 12日	13日	14日
<b>海老フライ</b> バンバンジー風 ひじき煮 413Kcal	<b>スタミナ焼き肉</b> 切干大根煮 フレンチサラダ 451Kcal	<b>サバの味噌煮</b> カニ豆腐風 海藻サラダ 魚は骨無しです 306Kcal	100時間カレー <b>とんかつ</b> ツナじゃが、ソテー 432Kcal	<b>照焼きハンバーグ</b> 味噌金平 コンソメ煮 506Kcal	オリジナル メニュー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>敬老の日</b> 	<b>マスの醤油麹焼き</b> 切り昆布の煮物 わさび和え 335Kcal	<b>牛すき煮</b> 酢味噌和え 南瓜煮 357Kcal	<b>ささみペッパー焼き</b> 玉子タルタルフライ カレー、梅和え 452Kcal	NOフライデー <b>豆腐挽肉包み揚げ</b> チリソースかけ 秋刀魚の塩焼き、五目ひじき 374Kcal	オリジナル メニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<b>秋分の日</b>	<b>ヒレカツ</b> 焼きビーフン 田楽風 406Kcal	<b>煮込みハンバーグ</b> 海老大葉チーズフライ ツナ大根、春雨サラダ 456Kcal	手作り鶏の唐揚げ 小袋マヨネーズ付 イタリアンサラダ、金平ごぼ 406Kcal	<b>豚ロース生姜焼き</b> 切干大根カレー炒め マカロニサラダ 426Kcal	オリジナル メニュー
30日	カニクリームコロッケ ナポリタン 根菜煮 460Kcal				
9月13日(金)は十五夜です。月見団子が代表的なお供え物ですが、十五夜は別名「芋名月」と言われ、里芋などの芋類の収穫を祝う行事でもあります。葡萄などのツルのものは月と人との繋がりが強くなる縁起のいいお供えものです。里芋も葡萄も旬の食材なので、お供えしたあとに美味しく頂きましょう。					
				<input type="text" value="ハローランチサービス"/> <input type="button" value="検索"/>	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013