

# 12月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
<b>味噌とんかつ</b> 切干大根煮 春雨サラダ 422kcal	<b>カレイの唐揚げ 紅生姜入りイカバーグ</b> 筑前煮、酢の物 312kcal	<b>三陸産 サーモンマヨカツ</b> カレー、コールスロー 405kcal	<b>手作り鶏の唐揚げ スイートチリソース付</b> 梅しそサラダ、卵の花 405kcal	<b>厚切りハムカツ サバの塩麹焼き</b> がんもの野菜あん 400kcal	オリジナルメニュー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
<b>海老フライ</b> 手作りタルタルソース 昆布の煮物、和風サラダ 401kcal	<b>炊き込みご飯</b> 豚丼風煮、野菜かきあげ 酢の物 360kcal	<b>社長おすすめ プレミアム!! 極みメンチカツ</b> ツナじゃが煮、野菜炒め 411kcal	<b>鮭の醤油麹焼き チキン竜田揚げ</b> チャプチェ風、カレー甘酢和え 318kcal	<b>煮込み風ハンバーグ グラタンコロッケ</b> 大根の煮物、ソテー 549kcal	オリジナルメニュー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>北海道チーズ入り 明太包み揚げ</b> 根菜金平、花野菜サラダ 335kcal	<b>サバの味噌煮</b> 麻婆豆腐 青しそサラダ 骨無しです 350kcal	<b>すき焼き風煮</b> 焼きビーフン さつまいもサラダ 397kcal	<b>タンドリーチキン エビカツ</b> 八宝菜、中華サラダ 308kcal	<b>NOフライデー 豚ロース こく旨カレーソースかけ</b> ツナサラダ、煮物 372kcal 前回好評の100時間カレーです	オリジナルメニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<b>ごろっと酢豚</b> 田舎煮 酢の物 406kcal	<b>手作り鶏の唐揚げ</b> コールスロー さつまいもレモン煮 491kcal	<b>ハンバーグ アボガドの包み揚げ</b> 高菜炒め 玉子サラダ入り 540kcal	<b>海老フライ</b> 蓮根つくね焼き フレンチサラダ 413kcal	<b>炊き込みご飯(深川飯) ひれかつのとろ玉あん おかか煮</b> 410kcal	オリジナルメニュー
30日	31日	<b>年末休暇</b> 今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう、社員一同励んで参ります。来年もハローランチのお弁当を宜しくお願い致します。 年明けは1月6日(月)より通常営業致します。 <div style="display: flex; align-items: center;"> <input type="text" value="ハローランチサービス"/> <input type="button" value="検索"/> </div>			

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。  
昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。  
ライスは普通ライスで436Kcalです。  
弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)  
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959  
郡山北店(県中地区)  
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932  
福島東店(相双地区)  
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013