


1月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
<p>新年明けましておめでとうございます。 今年も「美味しいお弁当」と「安全安心」を社員一丸となってお届けして参ります。 本年もハローランチサービスを宜しくお願い申し上げます。</p> <p>ハローランチサービス <input type="button" value="検索"/></p>					年始休暇
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ハンバーグ トマトソースかけ 根菜金平、切干大根サラダ 430Kcal	豚ロース生姜焼き ニシンの天ぷら甘酢あん付 骨ごと食べられます 382Kcal	博多明太子入り ささみフライ 豚たま甘辛炒め、ポテトサラダ 430Kcal	サバの西京焼き ハムポテトサラダフライ 中華サラダ、鶏肉の香味炒め 335Kcal	手作りタルタル付 チキン南蛮風 海老フライ フレンチサラダ、中華炒め 412Kcal	オリジナル メニュー
13日	14日	15日	16日	17日	18日
成人の日 	味噌とんかつ カレーソテー ナムル風 484Kcal	チキンチリソース 肉団子のクリーム煮 昆布と竹輪の煮物 415Kcal	炊き込みご飯 国産キャベツ入りメンチカツ ツナ大根 463Kcal	NOフライデー 豚丼風 いなり餃子 中華うま煮、酢味噌和え 342Kcal	オリジナル メニュー
20日	21日	22日	23日	24日	25日
グラタン入り ハムチーズフライ 高菜炒め、味噌マヨサラダ 375Kcal	海老フライ 手作りタルタルソース 卵の花、ごま和え 439Kcal	ヒレカツ カレー 春雨サラダ 423Kcal	麻婆ハンバーグ 梅しそ和え おかか煮 464Kcal	鮭の塩焼き トマト包みメンチカツ 田舎煮、カレー甘酢和え 354Kcal	オリジナル メニュー
27日	28日	29日	30日	31日	
わさびフレンチドレッシング付 甘辛ポーク 春雨の炒め物、生姜和え 355Kcal	チーズ入り黒カレーフライ 昆布の煮物 ごまドレサラダ 436Kcal	炊き込みご飯 サバの味噌煮 骨無しです ツナじゃが煮、フレンチサラダ 355Kcal	手作り鶏の唐揚げ おろしポン酢付き 卵とじ、辛子和え 364Kcal	NOフライデー すき焼き風煮 大葉巻きハンバーグ カレーソテー、酢の物 348Kcal	

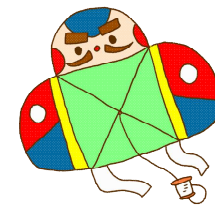
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013