

1月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日
<p>あけましておめでとうございます。 今年も「健康と安全」をテーマにお客様に「ハッピーハート」をお届け出来るよう、社員一同頑張ってお参ります。 本年も宜しくお願い致します。</p>					
4日	5日	6日	7日	8日	9日
 サバの味噌煮 三角豆腐天 根菜金平 黄桃缶 147 Kcal	チーズインハンバーグ フレンチサラダ 切干大根の煮物 半月かまぼこ マンゴープリン 131 Kcal	スチームチキン 厚焼き玉子 ツナじゃが煮 ミカンss 121 Kcal	豚ロースの生姜焼き ケチャツ炒め いいどい 切り出し豚 キャンティチーズ 195 Kcal	ハムカツ フレンチサラダ ハヤシ りんご 186 Kcal	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
成人の日  エビフライ ナポリタン 切り昆布の煮物 華詩 いちご杏仁豆腐 150 Kcal	イカフライ ポテトサラダ 麻婆豆腐 ミカン缶 223 Kcal	五目ごはん さわら西京焼き 菜の花平焼き ポークビーンズ リンゴダイス缶 198 Kcal	チーズほうれん草オムレツ マカロニサラダ ハヤシ パイン缶 238 Kcal	白身魚フライ 青しそサラダ シチュー タコウィンナー あんず缶 198 Kcal	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
野菜春巻き 焼きそば 酢豚 カニしぐれ フルーツMIX缶 235 Kcal	鶏の唐揚げ 春雨サラダ カレー マンゴープリン 259 Kcal	メンチカツ 甘酢和え カニ豆腐風 切り出し豚 あんず缶 170 Kcal	ハンバーグ ナポリタン 煮浸し キャンティチーズ 162 Kcal	豚ロースみそ焼き 根菜サラダ 大根金平 半月かまぼこ ミカン缶 204 Kcal	豚肉の生姜焼き 厚焼き玉子 卯の花 リンゴダイス缶 186 Kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
千キン照り焼き 春雨サラダ 五目ひじき いちご杏仁豆腐 120 Kcal	ソースかつ風 野菜サラダ 切干大根のカレー風味煮 タコウィンナー ミカン缶 222 Kcal	炊き込みご飯 コキールフライ18g ピーナツ和え 切り昆布の煮物 フキもっちゃん(いちご) 137 Kcal	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 金平ごぼう カニしぐれ フルーツMIX缶 224 Kcal	豆腐ステーキ 正油玉子 焼きビーフン フキもっちゃん(いちご) 181 Kcal	鰹のごま風味揚げ さつま芋のサラダ 煮しめ 華詩 黄桃缶 222 Kcal

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい



*ライスの分100gで167Kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
 ☎ (554)1612 FAX(553)7959