

1月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日
<p>あけましておめでとうございます。 今年も『健康と安全』をテーマにお客様に『ハッピーハート』をお届け出来るよう社員一同頑張ってお参ります。 本年も宜しくお願い致します。</p> <p>ハローランチサービス 検索</p>				元日	年始休暇
4日	5日	6日	7日	8日	9日
年始休暇	さばの味噌煮 三角豆腐天 根菜金平、マカロニサラダ 389Kcal	チーズハンバーグ ブラックカレーコロッケ 切干大根煮、フレンチサラダ 370Kcal	親子煮風 いわし天ぷら ツナじゃが煮、春雨サラダ 400Kcal	牛とごぼうのメンチカツ 豚ロース生姜焼き ケチャップ炒め、酢の物 401Kcal	オリジナルメニュー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	海老フライ 手作りタルタルソース 切り昆布の煮物、梅しそサラダ 390Kcal	イカフライ 麻婆豆腐 中華炒め、ひじきの煮物 427Kcal	炊き込みご飯 マスの塩焼き かきあげ、菜の花平焼き 315Kcal	チーズオムレツ ハヤシ風 大根とツナのうま煮、塩金平 404Kcal	オリジナルメニュー
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ゴロっと酢豚	手作り鶏の唐揚げ カレー、春雨サラダ 523Kcal	さばの醤油麹焼き メンチカツ カニ豆腐風、甘酢和え 394Kcal	ロコモコ風 フレンチサラダ、煮浸し 373Kcal	カレーの天ぷら 野菜あんかけ 豚ロース味噌麹焼き、根菜サラダ 328Kcal	オリジナルメニュー
25日	26日	27日	28日	29日	30日
チーズラビオリ サルサオムレツ 五目ひじき、春雨サラダ 325Kcal	ソースカツ風 野菜サラダ、高菜の炒め物 459Kcal	炊き込みご飯 すき焼き風煮 切り昆布煮、甘酢和え 307Kcal	若鶏の醤油唐揚げ 金平、ポテトサラダ 469Kcal	豆腐ステーキ たらのチーズフライ 焼きビーフン、海藻サラダ 456Kcal	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959
郡山北店(県中地区)
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932
福島東店(相双地区)
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013