

3月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
大きなフィッシュフライ わさびフレンチソース 根菜煮、海藻サラダ 334Kcal	手作り塩唐揚げ カニあんかけ、高菜炒め 527Kcal	赤字覚悟の 極上メンチ！ 米沢牛メンチカツ 切干大根煮、野菜サラダ 399Kcal	骨取 さばの味噌煮 茄子の天ぷら じゃが煮、酢の物 432Kcal	菜の花と筍のコロッケ 豚肉の生姜焼き 大根ツナサラダ、煮浸し 514Kcal	オリジナルメニュー
8日	9日	10日	11日	12日	13日
チキン南蛮風 手作りタルタルソース 金平、ピーナツ和え 424Kcal	たっぷり麻婆豆腐 筑前煮、野菜炒め 462Kcal	前回好評！ カツ煮風 切り昆布煮、ゆかり和え 467Kcal	かりかりささみ揚げ 中華うま煮 春雨サラダ、おかか煮 372Kcal	炊き込みご飯 ホッケの塩焼き ふろふき大根、焼肉 358Kcal	NOフライデー オリジナルメニュー
15日	16日	17日	18日	19日	20日
デミハンバーグ 金平、茄子の甘味噌炒め 407Kcal	豚ロース味噌麹焼き カレーの野菜あんかけ 梅しそサラダ、ピリ辛こんにゃく 338Kcal	塩麹レモンの チキンカツ マスの醤油麹焼き、味噌炒め 312Kcal	ビビンバ風 竹輪天 ツナ大根、さつまいものサラダ 403Kcal	ひれかつ カレー、フレンチサラダ 419Kcal	春分の日
22日	23日	24日	25日	26日	27日
2層の牛肉コロッケ ニラ生姜オムレツ 若竹煮、ピリ辛和え 335Kcal	炊き込みご飯 野菜肉巻き 八宝菜風、ミモザサラダ 408Kcal	野菜たっぷり！ ノンフライデー イカの西京焼き フルコギ風 ケチャップ炒め、青しそサラダ 431Kcal	海老フライ デミソース煮 切干大根煮、野菜ソテー 483Kcal	タンダーチキン 根菜金平、おかか和え 371Kcal	オリジナルメニュー
29日	30日	31日	春が近づくにつれ、暖かい日も増えてきましたが、期間延長になった鍋焼きうどんも大好評です。 そして、3月の目玉メニューは3月3日の『米沢牛メンチカツ』です！ 米沢牛を使った赤字覚悟の贅沢な1品ですので、たくさんのご注文をお待ち		
塩だれカルビ風メンチ イカハンバーグ 田舎煮、酢の物 419Kcal	さわらの大葉フライ 肉じゃが、カニ風味サラダ 358Kcal	手作り鶏の唐揚げ 麻婆春雨、ひじきの炒め煮 444Kcal			

ハローランチサービス 検索

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013