

4月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 メンチカツ むき玉子 筑前煮 半月かまぼこ キウイフルーツ 183 Kcal	2日 ササミ磯部フライ 海藻サラダ 豚丼風煮 オレンジ 155 Kcal	3日 豚ロースのセサミ焼き マヨ和え 親子煮 華詩 パイン缶 263 Kcal
			5日 ソースかつ 春雨サラダ 煮しめ 切り出し豚 こずゆ缶 219 Kcal	6日 さわら西京焼き 目玉オムレツミニ 山菜金平 キャラメルおさつ 126 Kcal	7日 サバのみりん焼き 春雨サラダ カレー炒め タコウィンナー キャンティチーズ 199 Kcal
12日 ハンバーグ ツナサラダ 金平ごぼう いちご杏仁豆腐 181 Kcal	13日 塩麹唐揚げ ジャーマンポテト 麻婆豆腐 タコウィンナー リンゴダイス缶 246 Kcal	14日 イカフライ ポテトサラダ ツナ大根 キャラメルおさつ 199 Kcal	15日 野菜春巻き ごまドレサラダ 焼き肉 ウィンナー フルーツMIX缶 275 Kcal	16日 スパゲティ& ローストンカツ コンソメ煮 キャンティチーズ 205 Kcal	17日 豚肉の生姜焼き ナムル風 南瓜のそぼろあんかけ 半月かまぼこ オレンジ 200 Kcal
19日 鮭と菜の花のクリーム揚げ 和風サラダ 味噌金平 人参さつまちゃん 黄桃缶 165 Kcal	20日 酢豚 スパゲティサラダ 中華炒め パイン缶 246 Kcal	21日 ユーグリーミーコロケ コールスローサラダ カレー 切り出し豚 マンゴープリン 273 Kcal	22日 鶏肉の唐揚げ オカ力和え 春雨サラダ いちご杏仁豆腐 181 Kcal	23日 鮭の塩焼き 海藻サラダ 田舎煮 半月かまぼこ フキもっちりな(いちご) 119 Kcal	24日 ポークチャップ ポテトサラダ 山菜の煮物 キャンティチーズ 207 Kcal
26日 筍と菜の花の豆腐ステーキ イタリアンサラダ 切り昆布の煮物 フキもっちりな(いちご) 133 Kcal	27日 豚ロースの生姜焼き 玉子焼き 肉じゃが 華詩 フルーツMIX缶 196 Kcal	28日 エビフライ 酢の物 チャプチェ風 こずゆ缶 170 Kcal	29日 昭和の日 	30日 白身フライ マカロニサラダ チンジャオロース ウィンナー 黄桃缶 262 Kcal	

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
 ☎(554)1612 FAX(553)7959