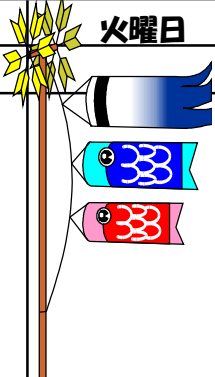




5月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日
					ビーフコロッケ 春雨サラダ カニ豆腐風 華詩 オレンジ 195 Kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
憲法記念日	みどりの日 	こどもの日	さわら西京焼き 京都九条ネギオムレツ33g 金平ごぼう いちご杏仁豆腐 145 Kcal	トンカツ ナポリタン 肉じゃが 人参さつまちゃん パイン缶 266 Kcal	トンテキ カニしぐれ 梅しそサラダ 大学芋 150 Kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
メンチカツ 野菜サラダ ツナ大根カレー風味 ミカン缶 174 Kcal	チキンステーキ ゴマ風味サラダ 中華旨煮 半月かまぼこ 黄桃缶 160 Kcal	サバのみりん焼き オムレツ 切り昆布の煮物 ぶちもっちゃん(いちご) 128 Kcal	エビフライ 青しそサラダ 切り干し大根の煮物 タコウィンナー フルーツMIX缶 137 Kcal	鶏の唐揚げ ポテトサラダ ひじきの煮物 マンゴープリン 222 Kcal	イカフライ 正油玉子 味噌炒め 切り出し豚 グレープフルーツ 201 Kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
厚切りハムカツ 甘酢和え 豚丼風煮 リンゴダイス缶 271 Kcal	アスパラベーコンサラダフライ 海藻サラダ 塩マーボ豆腐 大学芋 209 Kcal	ヒレカツ 玉子焼き キーマカレー カニしぐれ キャンティチーズ 214 Kcal	白身魚のの天ぷら 南瓜サラダ 胡麻しゃぶ風 マンゴープリン 268 Kcal	肉団子テリヤキ マカロニサラダ フルコギ風 タコウィンナー ミカン缶 279 Kcal	ハンバーグ 海藻サラダ 回鍋肉 パイン缶 164 Kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
赤魚みりん焼き コールスローサラダ 根菜金平 華詩 フルーツMIX缶 151 Kcal	ササミ磯部フライ 玉子焼き 田舎煮 いちご杏仁豆腐 130 Kcal	サバの塩焼き ソテー いりどい ぶちもっちゃん(いちご) 183 Kcal	豚ロースの生姜焼き マカロニサラダ ツナじゃが煮 半月かまぼこ 黄桃缶 216 Kcal	和風ハンバーグ ポテトサラダ ひじきの炒め煮 大学芋 244 Kcal	ジャンボラビオリ ツナサラダ 酢豚風 人参さつまちゃん リンゴダイス缶 233 Kcal
31日	<p>☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。 ご了承ください。 *ライスの分160gで268kcalをプラスしてください。</p>				
サーモンマヨフライ イタリアンサラダ ハヤシ風煮 キャンティチーズ 189 Kcal					

ハローランチグループ (株)信濃屋

☎(554)1612 FAX(553)7959