

# 6月献立表

株式会社 ハローランチサービス



| 月曜日   | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日           |
|---|---|--|--|---|---------------|
|   | 1日  | 2日   | 3日   | 4日  | 5日            |
|   | <b>鮭の漬け焼き<br/>鶏の天ぷら</b><br>味噌炒め、ごま和え<br>343Kcal       | <b>ゴロゴロいかり<br/>メンチカツ</b><br>チンジャオロース、酢の物<br>392Kcal  | <b>とんかつ</b><br>カレー<br>梅しそ和え<br>421Kcal   | <b>白身天ぷら<br/>野菜あんかけ</b><br>そぼろ煮、春雨サラダ<br>312Kcal        | オリジナル<br>メニュー |
| 7日  | 8日  | 9日   | 10日  | 11日   | 12日           |
| <b>海老しそカツ</b><br>麻婆豆腐<br>山菜の煮物<br>325Kcal                 | <b>完熟トマトの<br/>ハヤシハンバーグ</b><br>金平ごぼう、ポテトサラダ<br>380Kcal | <b>豚ロース唐揚げ<br/>サバの生姜焼き</b><br>八宝菜風、ごま味噌和え<br>324Kcal | <b>ブラックカレーコロッケ</b><br>チキンステーキ<br>ツナ大根<br>459Kcal   | <b>豚丼風煮玉子付</b><br>茶そば<br>甘酢和え<br>NOフライデー<br>336Kcal     | オリジナル<br>メニュー |
| 14日   | 15日   | 16日  | 17日  | 18日   | 19日           |
| <b>極みメンチカツ<br/>わさびフレンチソース</b><br>ひじきの炒め煮、おかか和え<br>340Kcal | <b>ビビンバ風<br/>野菜春巻き</b><br>春雨の炒め物、甘酢和え<br>367Kcal      | <b>鶏肉の竜田揚げ</b><br>トマト煮<br>海藻サラダ<br>201Kcal           | <b>鮭のおろしポン酢か<br/>け</b><br>そぼろ金平<br>ソース炒め<br>366Kcal  | <b>豚肉のカレー炒め<br/>イカの天ぷら</b><br>切干大根煮、イタリアンサラダ<br>364Kcal | オリジナル<br>メニュー |
| 21日   | 22日   | 23日  | 24日  | 25日   | 26日           |
| <b>ハンバーグ<br/>玉ねぎ甘酢ソース</b><br>洋風野菜のソテー、春雨サラダ<br>340Kcal    | <b>さばの味噌煮</b><br>豚肉の生姜焼き<br>ピーナツ和え<br>367Kcal         | <b>海老フライ</b><br>焼きビーフン<br>ゆかり和え<br>401Kcal           | <b>ソースとんかつ</b><br>じゃが煮<br>スパゲティサラダ<br>366Kcal  | <b>バンバンジー風<br/>中華うま煮</b><br>金平、ポテトサラダ<br>364Kcal        | オリジナル<br>メニュー |
| 28日   | 29日   | 30日  | 毎日たくさんのご注文を頂いている特別ランチの日替わり丼シリーズですが、6月からは新たに冷やし麺が加わります！<br>これからの暑い季節、冷たい麺はいかがですか？<br>詳しくは別紙の案内をご覧ください。たくさんのご注文をお待ちしております★ |   |               |
| <b>ゴロっと 酢豚</b><br>昆布の煮物<br>明太子炒め<br>337Kcal               | <b>手作り鶏の唐揚げ</b><br>肉じゃが<br>ごぼうサラダ<br>427Kcal          | <b>豚ロース<br/>こく旨カレーソースかけ</b><br>枝豆コロッケ、煮しめ<br>356Kcal |  |   |               |

スパイシー！

ハローランチサービス 検索



材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013