

7月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>7月28日(水)は「土用の丑の日」です。今年もうな丼を販売します！詳しくは後日ご案内します。今年も高温になるとの予報が出ています。うなぎを食べて暑い夏を乗り切りましょう！！</p>			<p>1日</p> <p>黒豚コロッケ 切干大根煮 ビーンズサラダ 432Kcal</p>	<p>2日</p> <p>NOフライデー</p> <p>チキンステーキカレー おかか煮、甘酢和え 388Kcal</p>	<p>3日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>5日</p> <p>おろしポン酢カツ 金平ごぼう ソテー 475Kcal</p>	<p>6日</p> <p>マスの醤油麴焼き 茄子の味噌炒め 酢の物 343Kcal</p>	<p>7日</p> <p>鶏の天ぷら 梅しそ麺 麻婆豆腐 498Kcal</p>	<p>8日</p> <p>チーズinハンバーグ ツナじゃが煮 イタリアンサラダ 351Kcal</p>	<p>9日</p> <p>豚ロース生姜焼き 鶏皮入り野菜炒め 甘酢和え 441Kcal</p>	<p>10日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>12日</p> <p>野菜たっぷり梅しそチキン 田舎煮、根菜サラダ 372Kcal</p>	<p>13日</p> <p>フルコギ風かき揚げ 塩焼きそば、煮物 421Kcal</p>	<p>14日</p> <p>サバの味噌煮 肉じゃが 明太子炒め 魚は骨取り人気メニュー！ 367Kcal</p>	<p>15日</p> <p>手作り鶏の唐揚げ 大葉味噌炒め 春雨サラダ 403Kcal</p>	<p>16日</p> <p>ブラックカレー白身フライ ごま炒め、フレンチサラダ 367Kcal</p>	<p>17日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>19日</p> <p>チキンカツ 中華うま煮、海藻サラダ 354Kcal</p>	<p>20日</p> <p>ゴロっと酢豚 ツナ大根 ゆかり和え 396Kcal</p>	<p>21日</p> <p>ハンバーグわさびフレンチソース付 山菜金平、花野菜サラダ 412Kcal</p>	<p>22日</p> <p>海の日</p>	<p>23日</p> <p>スポーツの日</p>	<p>24日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>26日</p> <p>サバの黄金味噌焼きヒシカツ 昆布の煮物、青しそサラダ 353Kcal</p>	<p>27日</p> <p>ヤンニョムチキン(韓国風チキン) チャンプル風、春雨サラダ 482Kcal</p>	<p>28日</p> <p>豚丼風 バジル餃子 マカロニサラダ 405Kcal</p>	<p>29日</p> <p>イカフライ ジャージャー麺 茄子の揚げ浸し 401Kcal</p>	<p>30日</p> <p>ビーフメンチカツ ひじき煮 ポテトサラダ 438Kcal</p>	<p>31日</p> <p>オリジナルメニュー</p>

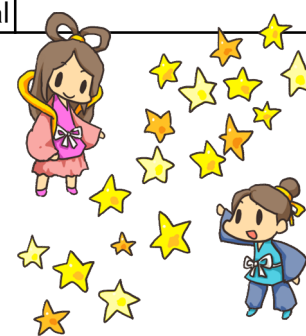
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013