

# 9月献立表

株式会社 ハローランチサービス



| 月曜日  | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日                   |
|--|--|---|--|--|-----------------------|
|  |  | 1日  | 2日   | 3日   | 4日                    |
| <p>9月21日(火)は「お月見(十五夜)」です。<br/>お月見とは、一年で最も空が澄み渡る旧暦の8月に美しく明るい月を眺める行事のことです。天気が良ければ、少し外に出て綺麗な月を眺めながら一息つくのもいいですね。</p> |  | <p><b>豚井風</b><br/><b>生姜香る鶏天</b><br/>中華うま煮、酢の物<br/>357Kcal</p>                               | <p><b>すき焼き風コロッケ</b><br/>梅しそ和え<br/>茄子の味噌炒め<br/>451Kcal</p>          | <p><b>ビビンバ風焼肉</b><br/>ケチャップ炒め<br/>甘酢和え<br/>409Kcal</p>                     | <p>オリジナル<br/>メニュー</p> |
| 6日   | 7日   | 8日  | 9日   | 10日  | 11日                   |
| <p><b>ゴロっと入った<br/>イカカツ</b><br/>チキンステーキ、味噌金平<br/>440Kcal</p>  | <p><b>豚肉の唐揚げ</b><br/><b>生姜あんかけ</b><br/>焼きビーフン、ピーナツ和え<br/>324Kcal</p> | <p><b>回鍋肉</b><br/>がんもの野菜あんかけ<br/>中華サラダ<br/>412Kcal</p>                                      | <p><b>サバの照り焼き</b><br/>明太子炒め<br/>青しそサラダ<br/>324Kcal</p>             | <p><b>ハヤシハンバーグ</b><br/>山菜の煮物<br/>イタリアンサラダ<br/>400Kcal</p> <p>NOフライデー</p>   | <p>オリジナル<br/>メニュー</p> |
| 13日  | 14日  | 15日   | 16日  | 17日  | 18日                   |
| <p><b>チーズ入り<br/>明太子コロッケ</b><br/>根菜煮、ナポリタン<br/>476Kcal</p> <p>ピリ辛!!</p>   | <p><b>味ぽんメンチ<br/>マスの醤油麹焼き</b><br/>五目ひじき、ピリ辛サラダ<br/>440Kcal</p>       | <p><b>手作り鶏の唐揚げ</b><br/>チャプチェ風<br/>ナムル風<br/>464Kcal</p>                                      | <p><b>ゴロっと 酢豚</b><br/>焼きそば<br/>ごま味噌和え<br/>387Kcal</p>              | <p><b>チキン玉葱甘酢ソース</b><br/>肉じゃが<br/>野菜サラダ<br/>352Kcal</p>                    | <p>オリジナル<br/>メニュー</p> |
| 20日  | 21日  | 22日   | 23日  | 24日  | 25日                   |
| <p><b>敬老の日</b></p>   | <p><b>ハンバーグ</b><br/>切り昆布の煮物<br/>ゆかり和え<br/>315Kcal</p>                | <p><b>チキンカレーフライ</b><br/><b>焼き肉</b><br/>梅しそサラダ<br/>403Kcal</p> <p>前回好評!<br/>チキンカツのカレー包み!</p> | <p><b>秋分の日</b></p>   | <p><b>サバの味噌煮</b><br/>金平ごぼう<br/>酢の物<br/>343Kcal</p> <p>魚は骨取<br/>人気メニュー!</p> | <p>オリジナル<br/>メニュー</p> |
| 27日  | 28日  | 29日   | 30日  |  |                       |
| <p><b>海老フライ</b><br/>切干大根の煮物<br/>ソテー<br/>366Kcal</p>  | <p><b>柚子胡椒香る<br/>塩麻婆豆腐</b><br/>イカフライ、中華サラダ<br/>350Kcal</p>           | <p><b>メインにたっぷり<br/>ごろごろカレー</b><br/>とんかつ、コールスローサラダ<br/>329Kcal</p>                           | <p><b>手作り鶏の唐揚げ</b><br/>わさびフレンチソース付<br/>ツナ大根、ポテトサラダ<br/>367Kcal</p> |  |                       |

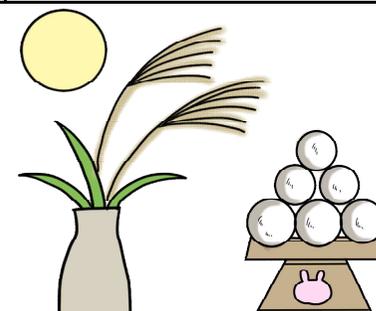
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合がございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013