


9 月 献 立 表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
|  | | 南瓜の豚肉はさみ天 酢の物 豚丼風煮 タコウイナー キャンディーチーズ 215 kcal | すき焼き風コロッケ 梅しそ和え 茄子の味噌炒め リンゴダイス缶 138 kcal | 一口イカフライ ケチャップ炒め ビビンバ風焼肉 半月蒲鉾 ミカン缶 219 kcal | 白身魚フライ フレンチサラダ 筑前煮 ぶどう 171 kcal |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| チキンステーキ 酢の物 味噌きんぴら ぶちもっちーな(いちご) 157 kcal | 豚ロースの甘酢あん ピーナツ和え 田舎煮 カニしぐれ 黄桃缶 200 kcal | いか天ぷら 中華サラダ 回鍋肉 いちご杏仁豆腐 221 kcal | サバの塩焼き 青しそサラダ チンジャオロースー 切り出し豚 フルーツMIX缶 138 kcal | ハヤシハンバーグ ナポリタン 山菜の煮物 ダイスゼリーピオーネ 188 kcal | 厚切りハムカツ ゴマ炒め きのこスパゲティ 華詩 オレンジ 230 kcal |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| メンチカツ ポテトサラダ 根菜煮 人参さつまちゃん マンゴープリン 159 kcal | さわらの西京焼き 中華サラダ 煮物 パイン缶 132 kcal | 鶏肉の唐揚げ ナムル風 チャプチェ風 半月蒲鉾 リンゴダイス缶 191 kcal | コキールフライ ゴマ味噌和え 酢豚 ぶちもっちーな(いちご) 213 kcal | 春巻き 野菜サラダ 肉じゃが タコウイナー 黄桃缶 188 kcal | 野菜コロッケ バンバンジー風 ミート茄子 キウイフルーツ 208 kcal |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
|  | ハンバーグ 正油玉子 切り昆布の煮物 切り出し豚 ダイスゼリーピオーネ 159 kcal | チキンフライ 梅しそサラダ 煮物 ミカン缶 134 kcal | 秋分の日  | サバみりん焼き 厚焼き玉子 金平ごぼう いちご杏仁豆腐 126 kcal | ヒレカツ 和風サラダ デミソース煮 花詞 フルーツMIX缶 214 kcal |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | | |
| エビフライ スパゲティソテー 切干大根の煮物 カニしぐれ 黄桃缶 123 kcal | イカフライ 中華サラダ 塩マーボ豆腐 キャンディチーズ 190 kcal | トンカツ コールスローサラダ カレー 切り出し豚 マンゴープリン 220 kcal | チキンナゲット ポテトサラダ ツナ大根 パイン缶 134 kcal |  | |

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい



* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
☎ (554)1612 FAX(553)7959