

11月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
ハンバーグカレー ツナ大根 マカロニサラダ 416Kcal	鶏の唐揚げ 親子煮風オムレツ 中華旨煮 422Kcal	文化の日	マスの醤油麹焼き そばろ煮 野菜炒め 327Kcal	牛焼き肉 中華風酢の物 焼きそば 403Kcal	オリジナル メニュー
8日	9日	10日	11日	12日	13日
タンダリーチキン さごしチーズ紫蘇フライ 金平ごぼう、花野菜サラダ 384Kcal	豚肉の唐揚げ トマトソースかけ 切干大根煮、イタリアンサラダ 349Kcal	ビーフメンチカツ シチュー 青しそサラダ 467Kcal	サバの西京焼き 卵とじ 甘酢和え 370Kcal	炊き込みご飯 豚丼風煮 梅しそ和え NOフライデー 366Kcal	オリジナル メニュー
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ハム高菜フライ 煮しめ 海藻サラダ 367Kcal	海老フライ カニ足風フライ 昆布の煮物、フレンチサラダ 388Kcal	鶏の唐揚げ 玉葱甘酢ソース 春雨の炒め物、ポテトサラダ 474Kcal	カレーの唐揚げ 回鍋肉 山菜の煮物、甘酢和え 339Kcal	とんかつ カレー ごまマヨ和え 461Kcal	オリジナル メニュー
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ゴロっと酢豚 卵の花 ごま味噌和え 421Kcal	勤労感謝の日	博多明太子入り クリームフライ デミソース煮、酢の物 430Kcal	炊き込みご飯 サバの味噌煮 パンパンジー風 骨なしです 346Kcal	鶏肉の天ぷら わさびおろしあんかけ 肉じゃが、ピーナツ和え 408Kcal	オリジナル メニュー
29日	30日	<p>10月より新メニューとなった特別ランチですが、毎日たくさんのご注文をいただいております。麺と丼ぶりは電子レンジで温められるので手軽に食べられます。これからより一層寒くなってきますので、温かい麺&丼ぶりで体の芯から温まりませんか？</p>			
かつとじ風あんかけ 根菜と竹輪のうま煮 ツナサラダ 396Kcal	チキンステーキ 麻婆豆腐 中華サラダ、煮浸し 407Kcal				

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013

