

11月献立表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|---|---|---|---|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| ハンバーグ カレー ツナ大根 黄桃缶 143 kcal | 鶏肉の唐揚げ 親子風オムレツ 中華旨煮 切り出し豚 フルーツMIX缶 165 kcal | 文化の日  | ハムチーズフライ 野菜炒め そばろ煮 タコウィンナー パン缶 181 kcal | 南瓜サラダフライ 中華風酢の物 焼き肉 いちご杏仁豆腐 184 kcal | 魚の変わり揚げ 粗挽きウィンナー 筑前煮 半月かまぼこ りんご 211 kcal |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| さごしチーズしそフライ 花野菜サラダ 金平ごぼう カニしぐれ マンゴープリン 167 kcal | 豚ロースのトマトソースかけ スパゲティソテー 切干大根の煮物 リンゴダイス缶 177 kcal | ビーフメンチカツ 青しそサラダ シチュー 切り出し豚 ミカン缶 247 kcal | さわら西京焼き 金平 卵とじ ぶちもっちな(いちご) 160 kcal | 炊き込みご飯 海鮮チヂミ ケチャップ炒め 豚丼風 キャンディチーズ 211 kcal | 白身魚フライ 野菜炒め チンジャオロースー ダイスゼリー 181 kcal |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| ハム高菜フライ 海藻サラダ 煮しめ パン缶 125 kcal | エビフライ フレンチサラダ 切り昆布の煮物 華詩 黄桃缶 115 kcal | 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 春雨の炒め物 キャラメルおさつ 267 kcal | カレイの唐揚げ 甘酢和え 回鍋肉 花麩 いちご杏仁豆腐 194 kcal | トンカツ カレー ごまマヨ和え マンゴープリン 259 kcal | チキンステーキ さつま芋のサラダ 根菜金平 切り出し豚 オレンジ 238 kcal |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 赤魚味醂焼き マカロニサラダ 酢豚 半月かまぼこ キャンディーチーズ 237 kcal | 勤労感謝の日 | クリームコロッケ 焼きピーフン デミソース煮 人参さつまちゃん リンゴダイス缶 211 kcal | 炊き込みご飯 ブリの照り焼き 南瓜サラダ バンバンジー風 フルーツMIX缶 201 kcal | とり天 ピーナツ和え 肉じゃが 華詩 ミカン缶 120 kcal | エビフライ オムレツハーフ 根菜煮 黄桃缶 115 kcal |
| 29日 | 30日 |  | | |  |
| カツとじ風あんかけ ツナサラダ 根菜と竹輪の旨煮 ぶちもっちな(いちご) 225 kcal | チキンステーキ 中華サラダ 麻婆豆腐 人参さつまちゃん ダイスゼリー 174 kcal | | | | |

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。



株式会社 ハローランチサービス
☎(554)1612 FAX(553)7959