

# 12月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう、社員一同励んで参ります。来年もハローランチのお弁当を宜しくお願い致します。～年明け1月4日(火)より通常営業致します～</p> 		<p>1日</p> <p>えび大葉チーズフライ</p> <p>焼き肉 おかか煮</p> <p>406Kcal</p>	<p>2日</p> <p>イカフライ ハムステーキ</p> <p>炒め煮、フレンチサラダ</p> <p>366Kcal</p>	<p>3日</p> <p>ゆず辛チキンカツ</p> <p>田楽 甘酢和え</p> <p>331Kcal</p>	<p>4日</p> <p>オリジナル メニュー</p>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>厚切りロースカツ カレー</p> <p>コールスロー、昆布の煮物</p> <p>380Kcal</p>	<p>とんてき風焼肉</p> <p>筑前煮 酢の物</p> <p>406Kcal</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>茄子天と五目揚げ 春雨サラダ</p> <p>486Kcal</p>	<p>チキンチリソース かつおもろみ醤油漬</p> <p>中華旨煮、中華サラダ</p> <p>330Kcal</p>	<p>すき焼き風煮</p> <p>焼きビーフン ごま酢和え</p> <p>NOフライデー</p> <p>345Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>厚切りハムカツ</p> <p>炒り豆腐 梅しそ和え</p> <p>410Kcal</p>	<p>ハンバーグ 和風オニオンソース</p> <p>根菜煮、ポテトサラダ</p> <p>349Kcal</p>	<p>チキン南蛮風</p> <p>じゃが煮 ごまドレ和え</p> <p>423Kcal</p>	<p>豚ロース生姜焼き</p> <p>麻婆豆腐 イタリアンサラダ</p> <p>352Kcal</p>	<p>海老フライ 手作りタルタルソース</p> <p>切干大根煮、春雨サラダ</p> <p>409Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p>ヒレカツ</p> <p>シチュー 青しそサラダ</p> <p>410Kcal</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>マスの味噌麹焼き 卵の花</p> <p>367Kcal</p>	<p>ハンバーグ レモン風味チキン</p> <p>煮物、ポテトサラダ</p> <p>452Kcal</p>	<p>ポークチャップ 海老チーズカツ</p> <p>五目ひじき、野菜サラダ</p> <p>503Kcal</p>	<p>チキン竜田揚げ</p> <p>ナポリタン ツナ大根</p>  <p>479Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
27日	28日	29日	30日	31日	
<p>サバの塩焼き ソース入りメンチカツ</p> <p>酢の物、ソテー</p> <p>461Kcal</p>	<p>油淋鶏</p> <p>じゃが煮 マカロニサラダ</p> <p>411Kcal</p>	<p>プルコギ風</p> <p>切干大根煮 さつまいもサラダ</p> <p>437Kcal</p>	<p>年末休暇</p>	<p>年末休暇</p>	

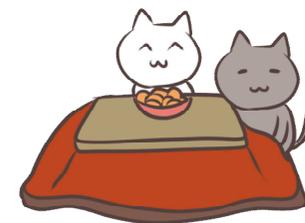
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013