

# 1月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>あけましておめでとうございます。 今年も「健康と安全」をテーマにお客様に「ハッピーハート」をお届け出来るよう、社員一同頑張ってお参ります。 本年も宜しくお願い致します。</p> 					1日
					元旦
3日	4日	5日	6日	7日	8日
		黒毛和牛のコロッケ マカロニサラダ 土佐煮 りんごダイス缶  234 kcal	ハンバーグイタリアンソース スパゲティソテー 根菜金平 切り出し豚 黄桃缶  165 kcal	サバの味噌煮 オイスター炒め 肉じゃが りんごブチケーキ  195 kcal	焼き肉 南瓜サラダ がんもの野菜あんかけ カニしぐれ フルーツMIX缶  224 kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
成人の日	鶏の唐揚げ 中華サラダ 麻婆豆腐 半月かまぼこ みかん缶  199 kcal	エビフライ ナポリタン ひじきの炒め煮 パイン缶  156 kcal	炊き込みご飯 コキールフライ むき玉子 チャプチェ風 りんごダイス缶  196 kcal	牛肉入りコロッケ 甘酢和え 田舎煮 マンゴープリン  149 kcal	ハムとベーコンのMIXフライ ポークビーンズ ツナじゃが煮 人参さつまちゃん グレープフルーツ  223 kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ハムカツ 青しそサラダ 中華旨煮 華詩 ミカン缶  206 kcal	ハムポテトサラダフライ 花野菜サラダ 切干大根の煮物 黄桃缶  141 kcal	ヒレカツ オムレツ ソイミート入りキーマカレー タコウインナー いちご杏仁豆腐  210 kcal	竹輪天 ポテトサラダ ビビンバ風焼肉 フルーツMIX缶  251 kcal	豆腐ハンバーグきのこソース 酢の物 ツナ大根 カニしぐれ パイン缶  149 kcal	魚の天ぷら 中華サラダ 筑前煮 りんご  175 kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
鶏肉の唐揚げ 梅しそサラダ 切り昆布の煮物 マンゴープリン  145 kcal	豚ロースの生姜焼き ナポリタン 白菜の卵とじ 切り出し豚 りんごブチケーキ  251 kcal	イカメンチカツ スパゲティサラダ 根菜煮 ミカン缶  169 kcal	シチュードハンバーグ 野菜サラダ ひじきの炒め煮 人参さつまちゃん いちご杏仁豆腐  196 kcal	炊き込みご飯 サバの塩焼き さつま芋のサラダ バンバンジー風 キャンディチーズ  201 kcal	野菜春巻き ソテー チンジャオロースー 華詩 キウイフルーツ  245 kcal
31日	仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。 ご了承下さい。 * ライスの分160gで167kcalをプラスしてください。				
カツ煮風 マカロニサラダ 金平ごぼう 半月かまぼこ 黄桃缶  238 kcal	ハローランチグループ (株)信濃屋 ☎(554)1612 FAX(553)7959				