

5月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
メンチカツ 五目ひじき ごまサラダ 504Kcal	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 	北海道男爵の 牛肉コロッケ 根菜煮 海藻サラダ 387Kcal	オリジナルメニュー
黒カレーカツ 昆布の煮物 ソテー 485Kcal	肉厚アジフライ そぼろ煮 野菜炒め 379Kcal	実がギュッとつまった 海老フライ 照焼ハンバーグ 青しそサラダ 423Kcal	チキンステーキ イカフライ 金平ごぼう 煮浸し 365Kcal	白身磯辺フライ 豚ロース醤油麴焼き ツナ大根 焼きビーフン 387Kcal	オリジナルメニュー
北海道のび～る こく旨チーズコロッケ 味噌炒め 春雨サラダ 474Kcal	チリ銀鮭の塩焼き 若竹煮 ジャーマンポテト 337Kcal	ささみ大葉チーズフライ 竹の子豆腐ステーキ 田舎煮 ごま和え 405Kcal	鶏肉の唐揚げ カレー イタリアンサラダ 427Kcal	牛すき煮風 蓮根金平 ポテトサラダ NOフライデー 452Kcal	オリジナルメニュー
わさびフレンチソース付 ハンバーグ 野菜サラダ おかか煮 471Kcal	豚肉の生姜焼き 大葉入り春巻き たらこ風炒め 酢の物 362Kcal	ヒレカツ ツナじゃが煮 梅しそサラダ 354Kcal	サバの味噌焼き 水餃子 中華風和え 骨なしです 387Kcal	ゴロっと酢豚 野菜ソテー 花野菜サラダ 375Kcal	オリジナルメニュー
鶏肉の竜田揚げ 麻婆春雨 ナムル風 448Kcal	豚ロースとひじき豆腐揚げ おろしポン酢かけ 切干大根煮 辛子和え 422Kcal				

弊社のご飯は国産米を使用しています

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 3 0 分までにお召し上がりください。
 メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
 ライスは普通ライスで436Kcalです。



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932