

5 月 献 立 表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
メンチカツ スパゲティソテー 五目ひじき 厚焼き玉子 ミカン缶 230 kcal	憲法記念日	みどりの日 	こどもの日	牛肉コロッケ ナポリタン 根菜煮 切り出し豚 フルーツMIX缶 208 kcal	魚の竜田揚げ 春雨中華 焼き肉 オレンジ 238 kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
お月様ハムカツ マカロニサラダ 切り昆布の煮物 黄桃缶 169 kcal	いか天ぷら 酢の物 そばろ煮 カニしぐれ マンゴープリン 171 kcal	エビフライ スパゲティソテー とまと煮 パイ缶 149 kcal	チキンステーキ オムレツ 煮浸し 人参さつまちゃん ぶちもっちゃん(いちご) 128 kcal	白身魚磯部フライ ポテトサラダ ツナ大根 キャンディチーズ 185 kcal	さわら西京焼き ゴマ風味サラダ 卵とじ 粗挽きウィンナー いちご杏仁豆腐 214 kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
こく旨チーズコロッケ 春雨サラダ 味噌炒め 半月かまぼこ りんごダイス缶 202 kcal	サバみりん焼き ジャーマンポテト 若竹煮 カスタードブチケーキ 177 kcal	鶏ささみ大葉チーズロール スパゲティサラダ 田舎煮 タコウィンナー アレンジダイスゼリー 220 kcal	鶏肉の唐揚げ 正油玉子 カレー 黄桃缶 244 kcal	エビカツ 南瓜サラダ 牛スキ煮 華詩 マンゴープリン 264 kcal	ハムとベーコンのMIXフライ ゴマ酢和え 麻婆豆腐 グレープフルーツ 208 kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ハンバーグ 野菜サラダ 和風スパゲティ フルーツMIX缶 215 kcal	大葉春巻き 酢の物 豚肉の焼き肉 切り出し豚 パイ缶 164 kcal	ヒレカツ 梅しそサラダ ツナじゃが煮 いちご杏仁豆腐 165 kcal	サバのみりん焼き 水餃子 煮しめ カニしぐれ キャンディチーズ 153 kcal	カニしぐれフライ 花野菜のサラダ 酢豚 ぶちもっちゃん(いちご) 210 kcal	魚の天ぷら 高菜炒め 昆布とさつま揚げの煮物 半月かまぼこ カスタードブチケーキ 178 kcal
30日	31日				
鶏の竜田揚げ ナムル風 麻婆春雨 タコウィンナー アレンジダイスゼリー 240 kcal	豚ロースのデミソースかけ スパゲティソテー 切干大根の煮物 りんごダイス缶 171 kcal				

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
☎(554)1612 FAX(553)7959