


6月献立表

株式会社 ハローランチサービス

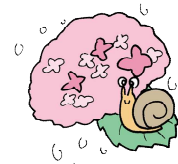


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		ベーコンクリームフライ 塩麻婆豆腐 煮しめ メキシカンサラダ 446Kcal	ポークチャップ風 スパイシーカレー包み揚げ 根菜金平 カニ風味サラダ 402Kcal	チリ銀鮭の塩焼き 酢味噌和え 焼きビーフン 358Kcal	オリジナル メニュー
6日	7日	8日	9日	10日	11日
豆腐ハンバーグ 黒酢玉葱ソースかけ イカフライ 辛子和え 339Kcal	ソースカツ丼風 ツナ大根 ごま和え 415Kcal	照りマヨチキン 春雨サラダ チャンプルー風 432Kcal	豚ロース生姜焼き ひじき煮 ピクルス風 437Kcal	すき焼き風煮 甘酢和え NOフライデー 茄子味噌炒め 345Kcal	オリジナル メニュー
13日	14日	15日	16日	17日	18日
手作り風鶏の唐揚げ 中華和え 麻婆茄子 446Kcal	白身天ぷら抹茶塩付 肉じゃが ごま味噌和え 424Kcal	海老フライ カニ足風フライ 切干大根煮 ツナソテー 427Kcal	卵黄ソース入り ハンバーグ 花野菜サラダ 甘辛煮 433Kcal	ねぎ塩レモンささみフライ 田舎煮 ポテトサラダ 325Kcal	オリジナル メニュー
20日	21日	22日	23日	24日	25日
お好み風海鮮ステーキ オクラ天とさつまいも天 五目ひじき 梅しそサラダ 411Kcal	サバの生姜焼き ケチャップビーンズ 酢の物 429Kcal	ゴロっと 酢豚 春雨サラダ カレーじゃが煮 423Kcal	味噌とんかつ キムチ和え おかか煮 360Kcal	ネギ塩豚丼風 メアジの竜田揚げ 煮しめ 辛子和え 344Kcal	オリジナル メニュー
27日	28日	29日	30日		
デミハンバーグ 海老ベシャメルフライ ツナ煮 花野菜サラダ 388Kcal	いかの天ぷら チリソースかけ 春雨の炒め物 酢味噌和え 335Kcal	白身フライ南蛮漬け風 回鍋肉 たらこ和え 340Kcal	タンドリーチキン ベーコンポテトカツ 昆布の煮物 フレンチサラダ 387Kcal		

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932