

# 8月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
<b>ヒレカツ</b> 五目ひじき ポテトサラダ 339Kcal	<b>チリ銀鮭の塩焼き 野菜春巻</b> 筑前煮 高菜炒め 418Kcal	<b>焼き肉</b> ハムとズッキーニのフライ 中華旨煮 春雨サラダ 377Kcal	骨なしです <b>サバの野菜あんかけ</b> ささみ紫蘇のせ天ぷら 金平ごぼう 425Kcal	<b>鶏の唐揚げ</b> 田舎煮 青しそサラダ 311Kcal	オリジナルメニュー
<b>ハンバーグ</b> カレーソースかけ カニ風味サラダ つなじゃが煮 470Kcal	<b>肉厚アジフライ</b> 海藻サラダ デミソース煮 378Kcal	<b>紫蘇チーズチキンカツ</b> 麻婆茄子 ごま炒め 454Kcal	<b>山の日</b>	<b>回鍋肉</b> イカハンバーグ天 煮しめ 梅しそサラダ 356Kcal	<b>夏季休暇</b>
<b>夏季休暇</b>	<b>味噌とんかつ</b> 煮浸し 根菜金平 471Kcal	<b>いわしの蒲焼風</b> <b>豚キムチ</b> 酢味噌和え 402Kcal	<b>鶏の竜田揚げ</b> 麻婆豆腐 春雨サラダ 炒め煮 452Kcal	<b>トマトソースかけ ハンバーグ</b> フレンチサラダ 昆布の煮物 NOフライデー 350Kcal	オリジナルメニュー
<b>ブラックカレーコロッケ</b> ツナ大根 ソテー 二層になってます 394Kcal	<b>豚ロース ハヤシソース</b> 青しそサラダ 根菜煮 370Kcal	<b>ごま油香る 塩じゃがコロッケ</b> <b>粗挽きつくね</b> ひじき煮 397Kcal	<b>薄衣のサバカツ</b> 肉じゃが マカロニサラダ ピリこん 400Kcal	<b>チキンステーキ</b> ピーナツ和え カニ豆腐風 342Kcal	オリジナルメニュー
<b>海老フライ</b> <b>蓮根つくね</b> イタリアンサラダ 360Kcal	<b>豚丼風 ささみカツ</b> ごま酢和え ソテー 380Kcal	<b>豚ロース生姜焼き</b> 中華サラダ 昆布の煮物 330Kcal	<b>Instagram</b> 	<b>始めました!!</b> フォロー・いいね お願いします☆三	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています

SHINANOYA.HELLO

福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932