

8月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ヒレカツ ポテトサラダ 五目ひじき 華詩 リンゴダイス缶 178 kcal	さわら西京焼き 野菜春巻き 筑前煮 黄桃缶 148 kcal	ハムとズッキーニのフライ 春雨サラダ 焼き肉 半月かまぼこ フルーツMIX缶 188 kcal	ササミしそのせ天ぷら ナムル風 金平ごぼう ぶちもっちゃん(いちご) 144 kcal	鶏の唐揚げ 青しそサラダ 田舎煮 カニしぐれ ミカン缶 162 kcal	イカカツ マカロニサラダ チェプチェ風 オレンジ 169 kcal
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ハンバーグカレーソース スパゲティソテー ツナじゃが煮 マンゴープリン 150 kcal	白身魚フライ 海藻サラダ デミソース煮 タコウィンナー パイ缶 179 kcal	しそチーズチキンカツ スパゲティサラダ 麻婆ナス グレープフルーツ 250 kcal	山の日	イカハンバーグ天 梅しそサラダ 回鍋肉 キウイフルーツ 182 kcal	お盆休み 
15日	16日	17日	18日	19日	20日
お盆休み 	味噌トンカツ 厚焼き玉子 根菜金平 オレンジ 226 kcal	サバのみりん焼き 酢味噌和え おかか炒め 切り出し豚 キャンディチーズ 137 kcal	鶏肉の竜田揚げ 春雨サラダ 麻婆豆腐 華詩 黄桃缶 225 kcal	ハンバーグマトソース スパゲティソテー 昆布の煮物 リンゴダイス缶 127 kcal	いか天 ごぼうサラダ チンジャオロースー カニしぐれ グレープフルーツ 227 kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
チキンステーキ 酢の物 ツナ大根 ミカン缶 125 kcal	ポークソテーハヤシソース 青しそサラダ 根菜煮 人参さつまちゃん マンゴープリン 168 kcal	ゴマ油香る塩ジャガコロッケ ナポリタン ひじきの炒め煮 リンゴダイス缶 155 kcal	サバの塩焼き マカロニサラダ 肉じゃが 切り出し豚 アレンジダイスゼリー 175 kcal	ソースハムカツ ソテー カニ豆腐風 パイ缶 159 kcal	メンチカツ 海藻サラダ 味噌炒め タコウィンナー いちご杏仁豆腐 199 kcal
29日	30日	31日			
エビフライ イタリアンサラダ 五目金平 人参さつまちゃん キャンディチーズ 130 kcal	ササミカツ ソテー 豚丼風 フルーツMIX缶 208 kcal	豚ロース生姜焼き 中華サラダ 切り昆布の煮物 半月かまぼこ ぶちもっちゃん(いちご) 138 kcal			

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959