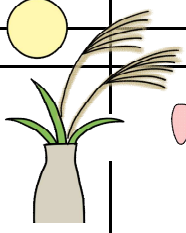
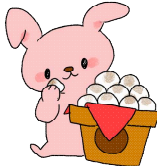


9月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
			ヒレカツ ツナじゃが煮 酢味噌和え 381Kcal	チリ銀鮭の塩焼き カレーコロッケ そばろ煮 マカロニサラダ 372Kcal	オリジナルメニュー
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ポテトサラダハムカツ 梅しそ和え 五目ひじき 409Kcal	豚肉の唐揚げ 黒ゴマ麻婆あん 切干大根煮 酢の物 382Kcal	胡麻しゃぶ風 魚の竜田揚げ 中華旨煮 ポテトサラダ 372Kcal	イカフライ 豆腐ステーキのこあんかけ コールスローサラダ 363Kcal	鶏肉の唐揚げ おかか煮 わさび和え 363Kcal	オリジナルメニュー
12日	13日	14日	15日	16日	17日
サバの醤油麹焼き 博多鶏メンチカツ 焼きビーフン カレービーンズ 軟骨入り 436Kcal	チリポーク 牛すじ入りコロッケ 昆布と高野豆腐のうま煮 ごまドレ和え 446Kcal	ハンバーグ 玉葱黒酢ソース カニ風味サラダ コンソメ煮 338Kcal	タンドリーチキン ハムカツ 金平ごぼう 梅しそ和え 387Kcal	とんかつ&カレー 中華風甘酢和え 太刀魚の甘酢あんかけ 399Kcal	オリジナルメニュー
19日	20日	21日	22日	23日	24日
敬老の日	白身チーズ磯辺フライ きのこバター醤油オムレツ 肉団子野菜あん マカロニサラダ 348Kcal	油淋鶏 麻婆春雨 煮浸し 437Kcal	豚ロース生姜焼き 鰹と昆布の合わせだしコロッケ 根菜サラダ 432Kcal	秋分の日	オリジナルメニュー
26日	27日	28日	29日	30日	
ハンバーグ エビカツ 蓮根金平 スパゲティサラダ 392Kcal	高知県産 ゆず仕込みささみフライ ツナ大根 ナムル風 351Kcal	博多明太クリームフライ 鶏肉と根菜のうま煮 ピーナツ和え 427Kcal	天ぷら盛り合わせ (蓮根、オクラ肉詰めなど) うどん 中華炒め 379Kcal	すき焼き風煮 おかか炒め 甘酢和え NOフライデー 337Kcal	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
ライス普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA HELI ON



信濃屋HP

福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013