

9 月 献 立 表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
			ヒレカツ ナポリタン ツナじゃが煮 キャンディチーズ 190 kcal	さわらの西京焼き マカロニサラダ そばろ煮 タコウィンナー りんごダイス缶 166 kcal	お好み焼き 山菜の煮物 酢豚風 オレンジ 177 kcal
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ポテトサラダハムカツ 梅しそ和え 五目ひじき 黄桃缶 166 kcal	豚肉の黒ゴマ麻婆あん プレーンオムレツ 切干大根の煮物 半月かまぼこ いちご杏仁豆腐 196 kcal	胡麻しゃぶ風 サバのミリン焼き 中華旨煮 ぶちもっちゃん(いちご) 194 kcal	イカフライ ポテトサラダ 煮物 華詩 ミカン缶 188 kcal	鶏の唐揚げ スパゲティサラダ おかか煮 ダイスゼリー-国産ビオーネ 174 kcal	ハム高菜フライ 金平 肉豆腐 カニしぐれ フルーツMIX缶 211 kcal
12日	13日	14日	15日	16日	17日
鶏メンチカツ 煮浸し 焼きビーフン トマトさつまちゃん マンゴープリン 146 kcal	牛肉コロッケ ごまドレ和え ポークチャップ パイン缶 214 kcal	ハンバーグ カニ風味サラダ コンソメ煮 切り出し豚 りんごダイス缶 150 kcal	ハムカツ 梅しそ和え 金平ごぼう フルーツMIX缶 133 kcal	トンカツ しぐれ煮 カレー 半月かまぼこ 黄桃缶 176 kcal	いか天ぷら ゴマ味噌和え 豚肉のオイスターソース煮 グレープフルーツ 182 kcal
19日	20日	21日	22日	23日	24日
 敬老の日	白身チーズ磯辺フライ きのこバターオムレツ ミートボールの野菜あん 切り出し豚 ダイスゼリー-国産ビオーネ 175 kcal	鶏肉の甘酢あん 煮浸し 麻婆春雨 キャンディチーズ 200 kcal	豚ロース生姜焼き 根菜サラダ ひじきの炒め煮 カニしぐれ いちご杏仁豆腐 158 kcal	秋分の日 	オムレツのホワイトソース ナポリタン 煮しめ 花詞 パイン缶 143 kcal
26日	27日	28日	29日	30日	
ハンバーグ スパゲティサラダ レンコン金平 タコウィンナー ぶどう 169 kcal	ゆず仕込みささみカツ 酢味噌和え ツナ大根 ミカン缶 162 kcal	黒酢あんかけ肉団子 粗挽きウィンナー 鶏肉と根菜の旨煮 トマトさつまちゃん マンゴープリン 184 kcal	カニカマ天ぷら ミニフランク 切干大根の煮物 ぶちもっちゃん(いちご) 127 kcal	春巻き むき玉子 すき焼き風煮 切り出し豚 パイン缶 143 kcal	

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい



* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
☎ (554)1612 FAX(553)7959