




# 10月献立表 株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>10月31日はハロウィン🎃ですが、ハローランチでは「桃ご飯🍑」を特別大サービスでお届けします!! 世界初!?!の桃ご飯ですが、果物の甘さだけではなく、ほんのり塩加減も効いておかずとの相性抜群! 31日のメニューの「鶏肉のわさびおろしあんかけ」にもよく合いますよ 『桃ご飯 食べたらわかる この美味さ』 </p>			 SHINANNOYA.HELLO	インターネットで大人気 ↓	1日
3日	4日	5日	6日	7日	8日
とろ〜りチーズの 黒カレー包み揚げ 竹の子の金平 煮浸し 小袋ソースは 付きません 458Kcal	鶏肉の ちゃんちゃん焼き風 ベーコンクリームフライ ナムル 471Kcal	厚切りハムカツ 野菜サラダ 肉じゃが 494Kcal	チリ銀鮭の塩焼き 昆布と鰹のだしコロッケ チャプチェ風 346Kcal	伊達鶏のむね唐揚げ ケチャップ炒め 中華サラダ 417Kcal	オリジナルメニュー
10日	11日	12日	13日	14日	15日
スポーツの日	ソースカツ丼風 海藻サラダ 金平ごぼう 394Kcal	濃厚スパイシーコロッケ 煮浸し チャンプルー風 398Kcal	アジフライ 手作りタルタルソース付 ツナじゃが煮、辛子和え 441Kcal	豚丼風 さつまいもサラダ 切干大根煮 399Kcal NOフライデー	オリジナルメニュー
17日	18日	19日	20日	21日	22日
イカ紫蘇チーズカツ 大きな肉焼売 筑前煮 酢の物 325Kcal	鶏肉の唐揚げ 麻婆豆腐 ポテトサラダ 467Kcal	メインにたっぷり ごろごろカレー メンチカツ、春雨サラダ 453Kcal	海老カツ ナポリタン ピリ辛炒め 348Kcal	プルコギ風 かき揚げ 大根サラダ 441Kcal	オリジナルメニュー
24日	25日	26日	27日	28日	29日
デミグラスコロッケ ツナ大根 野菜炒め 427Kcal	サバの味噌煮 青しそサラダ 根菜金平 骨なしです 447Kcal	炊き込みご飯 天津甘栗コロッケ 卵とじ 367Kcal	ゴロっと 酢豚 コールスローサラダ じゃが煮 291Kcal	ハンバーグとイカフライ 切干大根煮 海藻サラダ 355Kcal	オリジナルメニュー

31日

**桃ご飯** 

鶏天のわさびおろしあんかけ  
煮しめ  
427Kcal

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後 1 時 3 0 分までにお召し上がりください。  
メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。  
ライスは普通ライスで436Kcalです。  
弊社のご飯は国産米を使用しています

福島店(県北地区)  
TEL 024-554-1612 FAX 024-553-7959  
郡山北店(県中地区)  
TEL 0243-34-3933 FAX 0243-34-3932