




# 12月献立表 株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう、社員一同励んで参ります。来年もハローランチのお弁当を宜しくお願い致します。 ～年明け1月5日(木)より通常営業致します～</p> 			<p>1日</p> <p><b>豚井風</b> <b>ソースハムカツ</b></p> <p>中華炒め 大根サラダ</p> <p>366Kcal</p>	<p>2日</p> <p><b>手作り風鶏の唐揚げ</b></p> <p>卵の花 野菜サラダ</p> <p>396Kcal</p>	<p>3日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>5日</p> <p><b>チキンカツ</b> カレーソース付</p> <p>春雨サラダ 煮しめ</p> <p>406Kcal</p>	<p>6日</p> <p><b>ネギ塩焼き肉</b></p> <p>高菜炒め 梅しそサラダ</p> <p>349Kcal</p>	<p>7日</p> <p>国産牛すじ入りコロッケ</p> <p><b>デミソース煮</b> スパゲティサラダ</p> <p>422Kcal</p>	<p>8日</p> <p><b>サバの味噌煮</b></p> <p>酢の物 ツナじゃが煮</p> <p>骨なしです</p> <p>352Kcal</p>	<p>9日</p> <p><b>ハンバーグきのこソース</b> <b>チリソースフライ</b></p> <p>昆布の煮物 イタリアンサラダ</p> <p>408Kcal</p>	<p>10日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>12日</p> <p><b>麻婆豆腐</b> <b>カニクリームコロッケ</b></p> <p>海藻サラダ ごま炒め</p> <p>383Kcal</p>	<p>13日</p> <p><b>豚肉の生姜焼き</b></p> <p>ツナ大根 カニ風味サラダ</p> <p>ピリ辛 味噌仕立て</p> <p>434Kcal</p>	<p>14日</p> <p><b>炊き込みご飯</b></p> <p>白身フライチリソース 中華旨煮</p> <p>331Kcal</p>	<p>15日</p> <p><b>ゴロっと酢豚</b></p> <p>ポテトサラダ 春雨の炒め物</p> <p>380Kcal</p>	<p>16日</p> <p><b>海老入りかき揚げ</b> ひじき炒り豆腐ステーキ</p> <p>根菜金平 コールスローサラダ</p> <p>377Kcal</p>	<p>17日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>19日</p> <p><b>ヒレカツ&amp;カレー</b></p> <p>切干大根煮 マカロニサラダ</p> <p>483Kcal</p>	<p>20日</p> <p><b>アジフライ</b> <b>肉じゃが</b></p> <p>和風サラダ ソテー</p> <p>378Kcal</p>	<p>21日</p> <p><b>チキン南蛮風</b></p> <p>炒め煮 ナムル風</p> <p>431Kcal</p>	<p>22日</p> <p><b>ハンバーグ</b> 玉葱甘酢ソースかけ</p> <p>南瓜サラダ 柚子風味和え</p> <p>NOフライデー</p> <p>358Kcal</p>	<p>23日</p> <p><b>フライドチキン</b></p> <p>カニ豆腐風 酢の物</p> <p>310Kcal</p>	<p>24日</p> <p>オリジナルメニュー</p> 
<p>26日</p> <p><b>海老カツ</b></p> <p>ナポリタン 五目金平</p> <p>421Kcal</p>	<p>27日</p> <p><b>炊き込みご飯</b> <b>マスの醤油麹焼き</b></p> <p>田舎煮</p> <p>349Kcal</p>	<p>28日</p> <p><b>豚ロース生姜焼き</b> スパイシーカレー包み揚げ</p> <p>麻婆豆腐 春雨サラダ</p> <p>380Kcal</p>	<p>29日</p> <p>年末休暇</p>	<p>30日</p> <p>年末休暇</p> 	<p>31日</p> <p>年末休暇</p>

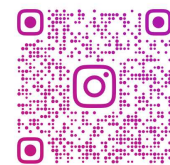
材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932