

# 12月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
			ソースハムカツ 大根サラダ 豚丼風煮 半月かまぼこ いちご杏仁豆腐 234 kcal	鶏の唐揚げ 野菜サラダ 卵の花 パイン缶 158 kcal	サバの塩焼き ソテー そぼろ煮 カニしぐれ ミカン 149 kcal
5日	6日	7日	8日	9日	10日
チキンカツ 春雨サラダ 煮しめ 切り出し豚 マンゴープリン 182 kcal	イカハンバーグ 梅しそサラダ ネギ塩焼き肉 ミカン缶 191 kcal	コキールフライ スパゲティサラダ デミソース煮込み タコウィンナー 黄桃缶 249 kcal	さわらの西京焼き 酢の物 ツナじゃが煮 ぶちもっちゃん(いちご) 144 kcal	ハンバーグきのこソース スパゲティソテー コンブの煮物 人参さつまちゃん リンゴダイス缶 138 kcal	さかなのゴマ天ぷら 甘酢和え しぐれ煮 オレンジ 176 kcal
12日	13日	14日	15日	16日	17日
お月様ハムカツ 海藻サラダ 麻婆豆腐 ミカン缶 142 kcal	イカカツ カニ風味サラダ 豚肉の生姜焼き 華詩 キャンディチーズ 239 kcal	炊き込みご飯 白身魚のケチャップ和え オムレツ 中華旨煮 アレンジダイスゼリー 142 kcal	三角春巻き ポテトサラダ 酢豚 切り出し豚 黄桃缶 235 kcal	豆腐ステーキ ナポリタン 根菜金平 いちご杏仁豆腐 154 kcal	牛肉入りコロケ 胡麻和え 肉豆腐 半月かまぼこ パイン缶 203 kcal
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ヒレカツ マカロニサラダ 切干大根の煮物 カニしぐれ フルーツMIX缶 204 kcal	ほっけの塩焼き 和風サラダ 肉じゃが りんごダイス缶 142 kcal	チキン南蛮風 ナムル風 焼きそば 人参さつまちゃん ミカン 230 kcal	ハンバーグ玉葱ソース スパゲティソテー 土佐煮 マンゴープリン 148 kcal	鶏の唐揚げ 春雨サラダ カニ豆腐風 タコウィンナー キャンディチーズ 244 kcal	イカフライ フレンチサラダ ポークチャップ アレンジダイスゼリー 227 kcal
26日	27日	28日	29日	30日	31日
エビカツ ナポリタン 五目金平 華詩 グレープフルーツ 189 kcal	炊き込みご飯 サバみりん焼き ポテトサラダ 田舎煮 ぶちもっちゃん(いちご) 193 kcal	豚ロース生姜焼き 春雨サラダ 麻婆豆腐 タコウィンナー フルーツMIX缶 198 kcal	今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう、社員一同励んで参ります。来年もハローランチのお弁当を宜しくお願い致します。		

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください



\* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959