

2月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		国産じゃがいもコロッケ マカロニサラダ 塩焼き肉 華詩 フルーツMIX缶 247 kcal	ハンバーグ ナポリタン 金平ごぼう パイン缶 195 kcal	白身魚フライ ポテトサラダ 春雨の炒め物 切り出し豚 いちご杏仁豆腐 197 kcal	エビカツ フレンチサラダ 麻婆豆腐 キャンディチーズ 220 kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
トンカツ 海藻サラダ ツナ大根 マンゴープリン 171 kcal	白身天ぷら 中華サラダ 焼き肉 カニしぐれ ミカン缶 218 kcal	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 卵の花 りんごダイス缶 185 kcal	ハムとベーコンのMIXフライ 野菜サラダ そばろ肉じゃが 半月かまぼこ いちご杏仁豆腐 195 kcal	炊き込みご飯 コキールフライ むき玉子 すき焼き風煮 プチもっちゃん(いちご) 226 kcal	建国記念の日
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ハムステーキ 和風サラダ ツナじゃが煮 切り出し豚 フルーツMIX缶 146 kcal	ハンバーグ フレンチサラダ 切干大根煮 黄桃缶 159 kcal	さわら西京焼き ポテトサラダ 酢豚 タコウィンナー マンゴープリン 177 kcal	カニしぐれフライ マカロニサラダ 焼き肉 りんごプチケーキ 215 kcal	サバみりん焼き 厚焼き玉子 いりどり カニしぐれ パイン缶 149 kcal	野菜春巻き 南瓜サラダ チンジャオロースー オレンジ 180 kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ベーコンクリームフライ オムレツ 根菜金平 いちご杏仁豆腐 169 kcal	中華あんかけフライ 中華サラダ 麻婆豆腐 人参さつまちゃん キャンディチーズ 207 kcal	炊き込みご飯 豆腐ステーキ 酢の物 卵とじ、華詩 黄桃缶 158 kcal	天皇誕生日	豚ロース生姜焼き 海藻サラダ 田舎煮 ミカン缶 179 kcal	いか天ぷら さつま芋のサラダ 回鍋肉 半月かまぼこ マンゴープリン 182 kcal
27日	28日				
竹の子コロッケ ナポリタン ひじきの炒め煮 人参さつまちゃん りんごダイス缶 174 kcal	メンチカツ 春雨サラダ トマト煮 プチもっちゃん(いちご) 194 kcal				

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959