

3 月 献 立 表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		三角春巻き マカロニサラダ ビビンバ風 華詩 パイン缶 197 kcal	クリームコロッケ オムレツ-half 炒り豆腐 黄桃缶 187 kcal	桃ご飯 和風ハンバーグ スパゲティソテー ツナ大根 いちご杏仁豆腐 159 kcal	鶏の唐揚げ ツナサラダ 煮物 ぶちもっちーな(いちご) 232 kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
エビフライ 切干大根のサラダ ブラウンシチュー ミカン缶 215 kcal	カニカマ天ぷら ソテー 豚丼風 切り出し豚 キャンディチーズ 164 kcal	トンカツ 胡麻和え ケチャップ炒め フルーツMIX缶 198 kcal	鶏の唐揚げ甘酢あん 中華サラダ おかか煮 タコウィンナー リンゴダイス缶 199 kcal	海鮮豆腐ステーキの野菜あん コールスローサラダ 肉じゃが アレンジダイスゼリー 224 kcal	サバみりん焼き オイスターソース炒め 筑前煮 カニしぐれ オレンジ 155 kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
チキンステーキ ごまドレサラダ ひじき煮 半月かまぼこ マンゴープリン 143 kcal	白身魚天ぷら 金平炒め 酢豚 カスタードプチケーキ 243 kcal	さわら西京焼き ゆかりマヨ和え 焼き肉 人参さつまちゃん キャンディチーズ 188 kcal	ヒレカツ ふるさと炒め キーマカレー パイン缶 190 kcal	とり天 ナムル風 卵の花 カニしぐれ ミカン缶 229 kcal	一口カフライ2ヶ 和え物 茄子の味噌炒め りんご 185 kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ポークメンチ 梅しそサラダ おかか煮 黄桃缶 158 kcal	春分の日 	白身魚フライ マカロニサラダ オイスター炒め アレンジダイスゼリー 137 kcal	炊き込みご飯 エピカツ 酢の物 そぼろ煮 フルーツMIX缶 154 kcal	豚生姜焼きコロッケ スパゲティソテー 海藻サラダ プチもっちーな(いちご) 177 kcal	豚肉の彩あんかけ オムレツ-half いもっこ煮 華詩 いちご杏仁豆腐 221 kcal
27日	28日	29日	30日	31日	
厚切りソーセージ風カツ ナポリタン 根菜煮 人参さつまちゃん リンゴダイス缶 172 kcal	鶏肉の唐揚げ スパゲティサラダ 味噌炒め オレンジ 212 kcal	ハンバーグ ソテー 切り干し大根の煮物 半月かまぼこ マンゴープリン 138 kcal	コキールフライ ポテトサラダ すき焼き風煮 カスタードプチケーキ 195 kcal	さわら大葉フライ マカロニサラダ 麻婆豆腐 タコウィンナー グレープフルーツ 254 kcal	

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
 ☎ (554)1612 FAX(553)7959