

4月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		サバのみりん焼き 焼きビーフン 酢豚 オレンジ 179 Kcal	白身魚フライ マカロニサラダ ハヤシ 半月かまぼこ キウイフルーツ 250 Kcal	トマト包みメンチ ツナサラダ じゃが煮 黄桃缶 177 Kcal	ぶりの照り焼き ごまドレサラダ ウインナーと野菜の炒め フルーツMIX缶 231 Kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
エビフライ 海藻サラダ 切干大根の煮物 切り出し豚 グレープフルーツ 126 Kcal	ハンバーグ 青しそサラダ ナポリタン いちご杏仁豆腐 182 Kcal	ヒレカツ カニ風味サラダ 春雨の炒め物 タコウインナー パイ缶 219 Kcal	チキンステーキ 中華風酢の物 中華旨煮 大学芋 173 Kcal	豚ロースの生姜焼き スパゲティサラダ 金平ごぼう カニしぐれ マンゴープリン 234 Kcal	ビーフコロッケ 粗挽きポークウインナー 炒り豆腐 ミカン缶 200 Kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
サバの味噌煮 ソテー 若竹煮 黄桃缶 183 Kcal	エビカツ イタリアンサラダ デミソース煮 タコウインナー フキもっちりな(いちご) 244 Kcal	鶏の唐揚げ しょう油玉子 シーフードカレー ミカン缶 252 Kcal	アジの塩焼き オカ力和え 塩焼き肉 切り出し豚 フルーツMIX缶 179 Kcal	サケの塩焼き 炒めナムル すき煮風 いちご杏仁豆腐 176 Kcal	いか天ぷら さつま芋のサラダ 中華炒め 半月かまぼこ キャンディチーズ 187 Kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
トンカツ ポテトサラダ 昆布の煮物 星型なると パイ缶 220 Kcal	鶏ごぼうカツ 玉子焼き 麻婆春雨 大学芋 166 Kcal	アボガド包み揚げ マカロニサラダ 八宝菜風 カニしぐれ マンゴープリン 228 Kcal	チキンナゲット ごまドレ和え 焼きそば フキもっちりな(いちご) 187 Kcal	イカフライ 海藻サラダ 田舎煮 タコウインナー キャンディチーズ 199 Kcal	魚の唐揚げ ソテー 筑前煮 オレンジ 134 Kcal
27日	28日	29日	30日		
厚切りハムカツ オムレツ 回鍋肉 フルーツMIX缶 204 Kcal	ハンバーグ ナポリタン 金平ごぼう 切り出し豚 リンゴアイス缶 203 Kcal	昭和の日	魚の磯風味焼き 春雨サラダ オイスターソース炒め 星型なると 黄桃缶 207 Kcal		



☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
☎(554)1612 FAX(553)7959