

# 4月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>4月といえば、お花見の季節ですね。そして、4月7日は『信濃屋の日』です！                  今月は、少しでもお花見を楽しんでいただけるように信濃屋特製『お花見オードブル』をご用意しました！                  詳細は、別紙チラシにてご案内します！                  たくさんのご注文お待ちしております!!</p> <p>ハローランチサービス 検索</p>		<p>1日</p> <p><b>ごろっと酢豚</b></p> <p>焼きビーフン 味噌こんにゃく</p> <p>453kcal</p>	<p>2日</p> <p><b>大きな白身フライ 手作りタルタルソース</b></p> <p>切り昆布煮物、マカロニサラダ</p> <p>364kcal</p>	<p>3日</p> <p><b>トマトの包みメンチ さわらの西京焼き</b></p> <p>じゃが煮、ツナサラダ</p> <p>359kcal</p>	<p>4日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>6日</p> <p><b>海老フライ</b></p> <p>切干大根の煮物 海藻サラダ</p> <p>386kcal</p>	<p>7日</p> <p><b>あさりと菜の花の クリームコロッケ</b></p> <p>ハンバーグ、青しそサラダ</p> <p>521kcal</p>	<p>8日</p> <p><b>100時間カレーの カツカレー</b></p> <p>春雨の炒め物、カニ風味サラダ</p> <p>425kcal</p>	<p>9日</p> <p><b>チキンステーキ ジャンボラビオリ</b></p> <p>ひじきの炒め煮、中華風酢の物</p> <p>303kcal</p>	<p>10日</p> <p><b>豚ロースの生姜焼き 明太子クリームフライ</b></p> <p>金平ごぼう、スパゲティサラダ</p> <p>439kcal</p>	<p>11日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>13日</p> <p><b>さばの味噌煮</b></p> <p>栗コロッケ 酢味噌和え</p> <p>364kcal</p>	<p>14日</p> <p><b>たっぷりエビカツ デミソース煮</b></p> <p>ツナ大根、イタリアンサラダ</p> <p>332kcal</p>	<p>15日</p> <p><b>手作り鶏の唐揚げ</b></p> <p>シーフードカレー 煮浸し</p> <p>469kcal</p>	<p>16日</p> <p><b>アジの竜田揚げ 塩焼き肉</b></p> <p>がんもの野菜あん、辛し和え</p> <p>409kcal</p>	<p>17日</p> <p><b>トラウト塩麹焼き</b></p> <p>すき煮風 炒めナムル</p> <p>NOフライデー</p> <p>306kcal</p>	<p>18日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>20日</p> <p><b>おろしとんかつ わさびソース付き</b></p> <p>昆布の煮物、ポテトサラダ</p> <p>419kcal</p>	<p>21日</p> <p><b>鮭の利休焼き 鶏ごぼうカツ</b></p> <p>麻婆春雨、ひじきの炒め煮</p> <p>369kcal</p>	<p>22日</p> <p><b>アボガドの包み揚げ</b></p> <p>八宝菜風 ピーナッツ和え</p> <p>玉子サラダ入り</p> <p>469kcal</p>	<p>23日</p> <p><b>旨辛フライドチキン</b></p> <p>山菜煮 胡麻ドレッシング和え</p> <p>539kcal</p>	<p>24日</p> <p><b>イカフライ 豚肉のネギ塩焼き</b></p> <p>チリソース炒め、田舎煮</p> <p>319kcal</p>	<p>25日</p> <p>オリジナルメニュー</p>
<p>27日</p> <p><b>厚切りハムカツ</b></p> <p>親子煮風オムレツ 回鍋肉</p> <p>386kcal</p>	<p>28日</p> <p><b>ハンバーグ トマトバジルソース</b></p> <p>鶏の唐揚げ、金平ごぼう</p> <p>497kcal</p>	<p>29日</p> <p><b>昭和の日</b></p>	<p>30日</p> <p><b>さばの磯風味焼き 豆腐の挽き肉包み揚げ</b></p> <p>春雨サラダ、オイスター炒め</p> <p>453kcal</p>		

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。  
 昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。  
 ライスは普通ライスで436Kcalです。  
 ※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店 (県北地区)  
 TEL024-554-1612 Fax024-553-7959  
 郡山北店 (県中地区)  
 TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932  
 福島東店 (相双地区)  
 TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013