

6月献立表

株式会社 ハローランチサービス

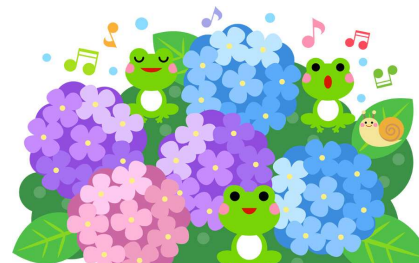


月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
ヤンニョムチキン (韓国風甘辛唐揚げ) スパゲティサラダ、若竹煮 448kcal	サーモン塩焼き 厚切りハムカツ 春雨炒め、煮浸し 348kcal	ピザコロッケ 豚ロースの西京焼き 梅しそ麺、金平 337kcal	鶏ごぼうカツ サバ黒胡椒風味焼き 肉じゃが、酢味噌和え 403kcal	鶏天 フルコギ風 切干大根煮、ツナサラダ 431kcal	オリジナルメニュー
8日	9日	10日	11日	12日	13日
とんかつ 塩麻婆豆腐 梅しそサラダ 478kcal	チキン南蛮風 海老フライ 切り昆布煮、明太子炒め 421kcal	サクサク! メンチカツ デミソースかけ オムレツ、根菜煮 487kcal	ハンバーグ 玉ねぎ甘酢ソース ささみ揚げ、ひじきの炒め煮 537kcal	白身魚の唐揚げ ビビンパ風 レンコン金平、中華サラダ 415kcal	オリジナルメニュー
15日	16日	17日	18日	19日	20日
親子煮風カツ ミートボールマト煮風 ツナ大根、フレンチサラダ 365kcal	アジフィーレフライ 胡麻しゃぶ風 金平ごぼう、昆布佃煮和え 430kcal	手作り鶏の唐揚げ 八宝菜風 海藻サラダ 404kcal	鮭の醤油麹焼き さつまいも天ぷら 田舎煮、ケチャップ炒め 349kcal	ハンバーグ カレー 煮浸し、ポテトサラダ ハンバーグカレー風 NOフライデー	オリジナルメニュー
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ゴロっと酢豚 ごま和え、山菜の煮物 407kcal	カレールーコロッケ 塩焼き鳥風 かに豆腐風、味噌金平 367kcal	ヒレカツ ツナじゃが煮 春雨サラダ 326kcal	海老フライ ピーナッツ味噌和え 切干大根カレー風味 371kcal	梅風味のチキンカツ 青しそサラダ 根菜煮 387kcal	オリジナルメニュー
29日	30日	<お知らせ> 先日、当社のホームページをリニューアルしました！ 豊富なお弁当の種類と私たちの事を知って頂ければと思います！ ぜひ、ご覧ください。 また、6月も日替わりの特別ランチを実施します！ 詳細は、別紙チラシにてご案内します！ たくさんのご注文お待ちしております!!			
ペッパーステーキ 大葉香る春巻き 昆布の煮物、ソテー 429kcal	白身フライ わさびフレンチソース 春雨のピリ辛炒め、おかか煮 338kcal				

ハローランチサービス 検索

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。
昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
ライスは普通ライスで436Kcalです。
※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959
郡山北店(県中地区)
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932
福島東店(相双地区)
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013