

# 夢と希望と健康を... ハローランチメニュー

## 6月献立表

株式会社信濃屋 

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 ビーフシチューのオムレツ & コロッケ 511 kcal <i>当店のおすすめ</i>	2日 麻婆茄子 & ラビオリギョーザ ボリューム満点! 483 kcal	3日 牛肉と炒り玉子の和風煮 & アジフライ 488 kcal	4日 スパイシーカレー & ロースカツ 定番の組み合わせ! 535 kcal	5日 若鶏唐揚げ & 冷やし中華 相性バツグン♪ 475 kcal	6日 オリジナルメニュー
8日 豚しゃぶおろしポン酢 & イカフライ 463 kcal	9日 親子煮 & スケソウダラの天ぷら甘酢あん 469 kcal	10日 チーズinメンチカツ & ツナマヨ明太子パスタ 513 kcal	11日 手作り麻婆豆腐 & パリッと春巻き 大満足♪ 476 kcal	12日 ハンバーグ & 白身魚のフライ 人気メニュー! 488 kcal	13日 オリジナルメニュー
15日 昔ながらのハムカツ & あんかけ焼きそば 野菜たっぷり! 478 kcal	16日 自家製ミートソースのオムレツ & 鶏天ぷら 481 kcal	17日 肉団子の酢豚 & カニクリームコロッケ 475 kcal	18日 牛肉のスタミナ炒め & 揚げ出し豆腐 絶品! 466 kcal	19日 プリプリ海老カツ & ジャンボシューマイのカニ中華あんかけ 499 kcal	20日 オリジナルメニュー
22日 豚肉のチンジャオ風 & 天ぷらそば 472 kcal	23日 揚げ鶏のピリ辛炒め & ハムステーキの煮玉子のせ 484 kcal	24日 ★特選メニュー!! カレー & ヒレカツ 532 kcal	25日 スペシャルメニュー ハンバーグ & 目玉焼き ロコモコ風♪ 497 kcal	26日 ★★今月のイチオシ★★ 豚ロース生姜焼き & サーモンフライ 466 kcal	27日 オリジナルメニュー
29日 チキンのトマト煮 & 大きなマヨタマカツ スペシャルコンビ! 483 kcal	30日 今月の感謝メニュー!! 海老フライ & 牛ステーキ風焼肉 493 kcal	520円特別メニュー! 唐揚げ弁当 生姜焼き弁当 カツカレー 土日祝はお休みです。前日PM1:00までの予約が必要です。			

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。ライスは普通盛りで約420Kcalです。

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合がございます。昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。食中毒防止の為に無菌シートを使用し、安全・安心をお客様に提供しております。



### 6月分注文表



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
お客様名							ご住所						TEL																	

### ハローランチ福島東店

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013  
 ※ご注文は朝9:00迄にお願い致します  
 営業時間 8:00~17:00